

radniční noviny

městské části Praha 3



—3
březen 2026

— strana 6

**Změny ve zdravotnictví:
opravená poliklinika
a noví lékaři**

— strana 12

**Zdeněk Svěrák slaví 90 let.
„Naše hry nestárnou tak
rychle“**

Praha / / /

Komplexní údržba komunikací 2026

Bude zajištěn úklid komunikací a chodníků, vysprávkování lokálních závod povrchů a pročištění kanalizačních vpustí. Pro zdárný průběh této akce je potřeba zajistit uvolnění ulic a chodníků od parkujících vozidel a úklid prostor kolem stanovišť odpadových nádob. V týdenním předstihu budou osazeny dopravní značky B28 (zákaz zastavení) s vyznačením dne a hodin platnosti. V zóně placené stání není majitel rezidenční nebo abonentní karty zbaven povinnosti uvolnit ulici od parkujícího vozidla.

Jarní termíny čištění:

blok č. 1 → **1. 4. 2026 (středa)**

→ Hollarovo nám., Květná, Soběslavská (Votická — Hollarovo nám.), Šrobárova (Soběslavská — U Vinohradského hřbitova), U Vinohradské nemocnice, U Vinohradského hřbitova, Votická (Šrobárova — Květná)

blok č. 2 → **2. 4. 2026 (čtvrtek)**

→ Horní Stromky, Hradecká, Chrudimská, Kouřimská, nám. Jiřího z Lobkovic, NN 335 (Kouřimská — Kouřimská), Písecká, Slezská (Jičínská — nám. Jiřího z Lobkovic), Šrobárova (Jičínská — Soběslavská), V Horní Stromce

blok č. 3 → **17. 4. 2026 (pátek)**

→ Čáslavská, Kolínská, Libická, Nitranská (Vinohradská — Korunní), Perunova, Řipská (Vinohradská — Korunní), Slezská (U Vodárny — Jičínská), U Vodárny (Vinohradská — Korunní)

blok č. 4 → **14. 4. 2026 (úterý)**

→ Baranova, Křišťanova, Lucemburská (Radhoštská — Jičínská), NN 4749 (spojka Baranova — Sudoměřská), Olšanské nám. (parkoviště), Přemyslovská (Radhoštská — Jičínská), Radhoštská, Sudoměřská, Žižkovo nám.

blok č. 5 → **27. 4. 2026 (pondělí)**

→ Bořivojova (Ondříčkova — Orlická), Jagellonská, Laubova, Lucemburská (Milešovská — Radhoštská), Milešovská, nám. Jiřího z Poděbrad, Orlická, Přemyslovská (nám. Jiřího z Poděbrad — Radhoštská), Slavíkova (Ondříčkova — nám. Jiřího z Poděbrad), Velehradská

blok č. 6 → **9. 4. 2026 (čtvrtek)**

→ Bořivojova (U Rajské zahrady — Kubelíkova), Čajkovského (Sladkovského nám. — Kubelíkova), Chvalova, Ježkova, Krásova (Kubelíkova — Seifertova), Kubelíkova, Lipanská (Táboritská — Bořivojova), Přibyslavská, Siwiewcova, Sladkovského nám., U Rajské zahrady (Vozová — Siwiewcova), Víta Nejedlého, Vlkova

blok č. 7 → **10. 4. 2026 (pátek)**

→ Blahníkova, Cimburkova, Dalimilova, Husinecká, Jeronýmova, Kostnické nám., Krásova (Seifertova — Husinecká), Orebitská, Pod Vítkovem, Příběnická, Řehořova, Štítného (Blahníkova — Cimburkova), U Božích bojovníků

blok č. 8 → **7. 4. 2026 (úterý)**

→ Havlíčkovo nám., Chelčického (Prokopova — Lipanská), Chlumova (Seifertova — Prokopova), Lipanská (Chelčického — Havlíčkovo nám.), Lupáčova, Milíčova, Rokycanova (Prokopova — Chelčického), Štítného (Cimburkova — Havlíčkovo nám.)

blok č. 9 → **15. 4. 2026 (středa)**

→ Blahoslavova, Černínova, Českobratrská, Chlumova (Hartigova — Roháčova), Komenského nám. (Roháčova — Sabinova), Lukášova (Hartigova — Roháčova), nám. Barikád, Ostromečská, Prokopovo nám., Roháčova (Prokopova — Koldínova), Rokycanova (Prokopova — Hartigova), Sabinova, Tovačovského, Žerotínova (Ostromečská — nám. Barikád)

blok č. 10 → **16. 4. 2026 (čtvrtek)**

→ Biskupcova (Zelenky-Hajského — Jana Želivského), Domažlická, Hájkova, Kališnická, Ke Kapslovně, Koldínova, Malešická (Basilejské nám. — Na Parukářce), Na Parukářce, Pražáčka, Roháčova (Koldínova — Zelenky-Hajského), U Zásobní zahrady, Zelenky-Hajského, Žerotínova (Koldínova — Zelenky-Hajského)

blok č. 11 → **22. 4. 2026 (středa)**

→ Hraniční (Na Balkáně — Hartigova), Kunešova, Na Balkáně (Za Žižkovskou vozovnou — Na Vlastním), Na Hlídce (Na Balkáně — Hartigova), Na Ohradě, Na Vlastním, Nad Ohradou, Strážní (Na Balkáně — Hartigova), Šíkmá, V Bezpečí, V Domově (Za Žižkovskou vozovnou — Pod Vrcholem), Za Žižkovskou vozovnou (Hartigova — Kunešova)

blok č. 12 → **23. 4. 2026 (čtvrtek)**

→ Ambrožova, Biskupcova (Jana Želivského — Jeseniova), Buchovcova, Jilmová (park. proti č. 9—11 se nečistí), Loudova, Na Hlídce (Hartigova — Jeseniova), Na Vápence, Rečkova, Strážní (Hartigova — Jeseniova), Viklefova, Za Žižkovskou vozovnou (Hartigova — Jilmová)

blok č. 13 → **24. 4. 2026 (pátek)**

→ K Chmelnici, K Lučinám, K Vrchole, Křivá I. (spojka Luční — Luční), Křivá II., Luční, Na Balkáně (Na Vlastním — Spojovací), Na Lučinách, Na Vrchole, Nad Lukami, Pod Vrcholem, U Kněžské louky, V Domově (Pod Vrcholem — K Lučinám), V Okruží

blok č. 14 → **28. 4. 2026 (úterý)**

→ Květinová (V Zahrádkách — Na Jarově), Mezi Domky (Za Vackovem — Na Vackově), Na Chmelnici, Na Mokřině, Na Rovnosti, Na Vackově (Pod Jarovem — Malešická), Na Viktorce, Plavínová, Pod Jarovem, Pod Lipami (Na Jarově — Plavínová vč. slepého úseku), Schöfflerova, U Staré cihelny, V Zahrádkách, V Zeleni (V Zahrádkách — Na Mokřině), Za Vackovem

blok č. 15 → **31. 5. 2026 (neděle)**

→ Husitská (Hartigova — Trocnovská) — pravá strana ve směru do centra, Jičínská (Olšanské nám. — Vinohradská), Hartigova (Jana Želivského — Husitská) — pravá strana ve směru do centra, Hartigova — parkoviště u ul. Pražáčka, Prokopova (Husitská — Rokycanova), Seifertova (Italská — Táboritská)

blok č. 16 → **17. 5. 2026 (neděle)**

→ Husitská (Hartigova — Trocnovská) — pravá strana ve směru z centra, Jičínská (Vinohradská — Korunní), Hartigova (Jana Želivského — Husitská) — pravá strana ve směru z centra, Korunní (U Vodárny — Šrobárova, část kom. příslušná území MČ Praha 3), Vinohradská (Jičínská — Jana Želivského) — pravá strana ve směru z centra

blok č. 17 → **8. 4. 2026 (středa)**

→ Blodkova, Bořivojova (Ondříčkova — Kubelíkova), Čajkovského (Ondříčkova — Kubelíkova), Fibichova, Křížkovského, Ondříčkova (Slavíkova — Žižkovo nám.), Pospíšilova, Slavíkova (Ježkova — Ondříčkova), Ševčíkova, Škroupovo nám., Zvonařova

blok č. 18 → **29. 4. 2026 (středa)**

→ Jeseniova (bez úseků k ulici Žerotínova), NN 1782, Pod Parukářkou, V Kapslovně

blok č. 19 → **30. 4. 2026 (čtvrtek)**

→ Buková, Habrová, Květinová (Na Jarově — Pod Lipami), Na Jarově, Osiková (Pod Lipami — Habrová), Pod Lipami (Na Jarově — Hartigova), V Jezerách



— strana 6



— strana 10



— strana 18



— strana 23

Milé sousedky, milí sousedé,

občas mě bolí kolena. Věk se hlásí a ptá se, jestli bych neměl se sportem končit, když se nohy můžou ještě hodit. Odpověď je snadná: hlavně se nešetřit. Například Bohumír Šaršoun se ve svých 70 letech stal mistrem světa v judu na šampionátu veteránů. Judisti v úctyhodném věku trénují v oddílu Sokol Žižkov II a o judu říkají, že je jejich elixírem mládí. Více se dozvíte v článku Michaely Kalivodové.

Radniční noviny si velmi váží toho, že si na ně před svým úctyhodným jubileem udělal čas Zdeněk Svěrák, legenda českého divadla a filmu. Na konci března oslaví 90. narozeniny. Ptal jsem se ho hlavně na Žižkovské divadlo, jeho diváky a na naši čtvrt. Panu Svěrákovi přejeme pevně zdraví a hodně sil na pódiu i mimo něj.

Péče o zdraví se někdy může zkomplikovat. Svě o tom určitě vědí pacienti na Vinohradech, kteří museli i za běžnými úkony cestovat do vzdálenějších nemocnic. Teď se po rekonstrukci vracejí do provozu ordinace na Poliklinice Vinohrady. O tom a o dalších novinkách ve zdravotnictví na Praze 3 píše Vendula Kryštofová.

Věřím, že v březnovém vydání Radničních novin najdete spoustu dalších inspirativních zpráv o životě na Žižkově a Vinohradech.

Tomáš Menschik, šéfredaktor Radničních novin

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Změny ve zdravotnictví: opravená poliklinika a noví lékaři
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 14** **Dialog** Zdeněk Svěrák slaví 90 let. „Naše hry nestárnou tak rychle“
- 18** **Scéna** Přes 150 kapel promění Žižkov v hudební scénu
- 19** **Sport** Veteráni ze Sokola Žižkov II berou judo jako elixír mládí
- 20** **Komunita** Z Aeroškoly odchází studenti s vlastními filmy i komiksy
- 23** **Reflexe** Praha 3 v dobrých rukou: městská policie nabírá nové strážníky
- 24** **Retrospektiva** Největší průmyslová stavba v Praze slaví 90 let
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

praha3.cz
 → [instagram.com/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)
 → [facebook.com/praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)
 → twitter.com/3Praha
 → soundcloud.com/3praha
 → praha3.municipolis.cz
 → Distribuční místa
 a Radniční noviny online:



Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovy nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzertní oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9.00—17.00. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Titulní foto — Veronika Matějková. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Jan Mikeš, Michal Dobiáš, Michaela Novosadová, Jan Nápravník, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Šťastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** Tomáš Menschik, menschik.tomas@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Josef Hora, Michaela Kalivodová, Jana Wedellová, redakce@praha3.cz. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 3. 2026. Registrační číslo MK ČR E12803.

Zprávy z rady

→ 11. února

Dobrodružné hřiště bude na Pražačce

Koncept dobrodružného hřiště, který si v uplynulých dvou letech oblíbily stovky dětí na pozemku v Jeseniově ulici, se letos přesune do sportovního areálu Pražačka. Originální prostor pro kreativitu, samostatnost i praktickou zručnost dětí by měl být k dispozici malým i větším šikulům už na jaře.

Asistenti proti kriminalitě

Praha 3 bude i letos pokračovat v projektu v oblasti prevence kriminality v rámci výzev, které vyhláší Ministerstvo vnitra. Díky projektu Praha 3 — Asistenti prevence kriminality — 2026 by tak měla šestice preventistů ve žlutých vestách v ulicích pomáhat předcházet problémům, udržovat pořádek nebo dohlížet na bezpečnost dětí v okolí základních a mateřských škol. Projektový záměr v únoru schválili radní.

Okolí Žerotínovy se promění

Městská společnost TSK bere při přípravě projektu kompletní obnovy uličního prostoru v oblasti Žerotínova a navazujících úseků ulic Tovačovského, Koldínova, Ostromečská, Roháčova a Domažlická v potaz některé připomínky, které vzešly z komentované vycházky a online ankety mezi občany Prahy 3 z podzimu loňského roku. Upravený projekt tak počítá např. s návrhem pěší zóny před Žižkostelem, širšími chodníky nebo zvýšenou křižovatkou Roháčova—Černínova.

Méně modrého světla

Rada MČ Praha 3 žádá v návaznosti na současnou veřejnou diskusi hlavní město Praha, aby iniciovalo úpravu koncepce obnovy systému veřejného osvětlení, a tam, kde je to možné, snížilo podíl modrého světla. Stejný princip bude městská část uplatňovat i ve svých investičních akcích.

→ 21. ledna

Konkurzy na ředitele školek

Hledají se ředitelky nebo ředitelé pro mateřské školy nám. Jiřího z Lobkovic a Na Balkáně, v obou případech se počítá s nástupem od 1. srpna 2026. Konkurzní řízení vyhlásila Praha 3. Zájemci se mohou hlásit osobně, poštou nebo datovou schránkou do 17. března 2026. Více informací najdete na webu praha3.cz/urad/zamestnani.

Zprávy ze zastupitelstva

První letošní řádné zasedání Zastupitelstva městské části Praha 3 v roce 2026 proběhne 10. března od 15 hodin v budově radnice na Havlíčkově nám. 9. Jste srdečně zváni!

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese praha3.cz.

TRHY NA JIŘÁKU ZAČNOU SVOU ŠESTNÁCTOU SEZÓNU

Na náměstí Jiřího z Poděbrad se po zimě vrací farmářské trhy. Nenechte si 18. března ujít jejich zahájení s doprovodným programem. Trhy se budou opět konat pravidelně od středy do pátku mezi 8.00 a 18.00. V sobotu budou otevřené od 8.00 do 14.00. Aktuální informace najdete na trhyjirak.cz.



POŠTA NA OLŠANSKÉ SE DOČKÁ NOVÉ RAMPY

Pobočka České pošty na Praze 3 v Olšanské ulici nabídne svým zákazníkům vyšší zákaznický komfort v podobě lepší bezbariérové obslužnosti. Po odstranění původního nájezdu v roce 2021 kvůli jeho havarijnímu stavu se hendikepovaní nebo rodiče s kočárky mohli na poštu dostat díky nově instalovanému výtahu. Nová nájezdová rampa se má otevřít ještě před prázdninami a má stát kolem milionu korun.

OCENĚNÍ PRO PEČOVATELSKOU SLUŽBU PRAHY 3

Národní cenu pro manažera sociálních služeb získala Ludmila Tomešová, která vede Pečovatelkou službu Prahy 3. Ocenění získala při předávání cen Pečovatel/ka roku 2025, které v pražské Novoměstské radnici udělovala Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. U Ludmily Tomešové vyzdvihla její mimořádný přínos v budování profesionálního týmu a komunitního života. Akce se konala pod záštitou první dámy Evy Pavlové a Ministerstva práce a sociálních věcí.

ZEMŘEL HASIČ IVAN JIROTA, SLOUŽIL NA VIKTORCE

Fotbalový klub Viktoria Žižkov zveřejnil začátkem února smutnou zprávu o úmrtí dobrovolného hasiče Ivana Jiroty. Diváci ho mohli vídat ve službě při každém domácím utkání Viktorky. Dobrovolným hasičem se stal v roce 1997 v Braníku. Pracoval i v centrále Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, kde měl na starosti ekonomiku a účetnictví. Ivan Jirota zemřel 23. ledna ve věku nedožitých 80 let.

NOVÝ RE-USE POINT V ULICI U STARÉ CIHELNY

Nový re-use point otevřelo hlavní město Praha v ulici U Staré cihelny, ke které se dostanete z Malešické ulice. Najdete ho za čerpací stanicí. Pokud máte funkční a čisté věci, které už nepotřebujete, můžete je přinést a pak si třeba odnést vybavení, které se hodí vám. Služba funguje bezplatně. Trojka má s re-use centry dobrou zkušenost. Jedno už nabízí své služby v Chlumově ulici a znovu dává do oběhu předměty z galerií a divadel.

JUBILEJNÍ SVATBY

Květnový obřad spojený s oslavou jubilejních svateb je určený pro páry, které v manželství strávily přes 50 let a připomínají si kulate, nebo půlkulaté výročí. Přihlásit sebe nebo své blízké můžete prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

PŘEDNÁŠKA O HISTORICKÝCH SÍDLECH A JEJICH OCHRANĚ

Čím jsou historická města jedinečná a jakými způsoby jsou v České republice chráněná? Odpovědi na tyto otázky nabídne přednáška z cyklu Kulturní dědictví hmotné a nehmotné, která se koná ve středu 18. března od 17 hodin v KC Vozovna v Hartigově ulici. Urbanistka Alena Krusová na ní představí i vybrané příklady chráněných sídel, včetně lokalit UNESCO. Vstupenky si můžete zdarma vyzvednout na začátku měsíce v kavárně KC Vozovny nebo v Infocentru Prahy 3 v Milešovské ulici.

VLAJKA PRO TIBET ZAVLAJE NA RADNICI

Třetí městská část se i letos zapojí do mezinárodní kampaně. Vlajku pro Tibet vyvěsí představitelé Trojky na budově radnice v úterý 10. března ve 14 hodin. Kampaň vznikla v polovině devadesátých let v západní Evropě. Probíhá každý rok v den výročí povstání Tibeťanů proti čínské okupaci. V tomto roce si připomínáme 67. výročí tibetského povstání.

NOVÁ KNIHA O TVORBĚ ARCHITEKTA AULICKÉHO

V Infocentru v Milešovské ulici se konal slavnostní křest nové publikace „Ve znamení high-tech aneb Půlstoletí české architektury“ od autora Petra Janocha. Kniha mapuje život a tvorbu významného architekta Václava Aulického a představuje jeho ikonické stavby a jeho roli v české architektuře, včetně Žižkovské televizní věže.



NABÍDKA AKTIVIT PRO SENIORY

Nabídku vycházek, výletů, kurzů a přednášek pro seniory najdete v aktuální brožuře, kterou vydala Praha 3. Brožura pro rok 2026 shrnuje nabídku volnočasových aktivit, včetně kontaktů na jejich pořadatele. Nechybí ani výčet poraden, které na Trojce působí. Brožura je k dispozici k vyzvednutí v Infocentru Prahy 3, Atriu Žižkov, KC Vozovna, Remediu, na vřátnicích budov radnice nebo v klubovně spolku Senioři ČR. Stáhnout si ji můžete na stránkách praha3.cz v sekci sociálních služeb.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2025 a 2026 můžete hlásit na jarní i podzimní termíny vítání občánků na e-mailu: sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

Kriminálka Žižkov

Učitele zajímala reakce policie

V pátek 23. ledna odpoledne vyjžděla pražská policie do Roháčovy ulice. Učitel z místního soukromého Gymnázia a základní školy Fostra nahlásil, že slyšel střelbu. Dorazili i záchranáři. Policisté na místě oznámení prověřili, ale informace o střelbě se nepotvrdila. Podle všeho chtěl učitel školy pouze vyzkoušet reakci police na oznámení. Ta ho následně zadržela a nyní je podezřelý z trestného činu šíření poplašné zprávy.

Do Husinecké vyjžděli hasiči

Hasiči vyjžděli ráno 3. února do Husinecké ulice, kde v jednom z bytů začal hořet papír. Na místo přijely taky policejní hlídky, které na místě omezily dopravu a dohlížely na bezpečnost kolemjdoucích. Hasiči v bytě především odvětrávali zakouřené prostory a celý incident se obešel bez zranění. Zásah trval zhruba půl hodiny.

Nezletilí chlapci se projeli na tramvajovém spřáhle

Dva mladiství ve věku 14 a 15 let vyvolali rozruch, když se ve večerních hodinách rozhodli projet na spřáhle mezi vozy tramvaje. Nebezpečnou zábavu natáčela jejich kamarádka. Když je zahlédl řidič tramvaje a jízdu jim chtěl přerušit přivoláním strážníků, chlapci odjeli ze stanice Orionka na spřáhle protijedoucí tramvaje. Ve spolupráci s operátorem městských kamer našla hlídka osoby odpovídající popisu u vstupu do metra Flora, kde si je převzali přivolání rodiče. Incident strážníci nahlásili Orgánu sociálně-právní ochrany dětí a Policii ČR.

Policie dopadla další sprejery

Sprejeři ve věku 35 a 40 let pomalovali začátkem února fasády domů, vchody a výlohy v ulicích Orbítská a Husitská. Svědek, který muže sledoval při činu z viaduktu nad Husitskou ulicí, zavolaal na vandaly policii. Podle jeho popisu a ve spolupráci s operátorem kamerového systému je strážníci našli na cyklostezce v Příběnické ulici. Sprejeři nejprve svůj čin zapírali, ruce od barev ale odmítli vysvětlit. Jeden z nich nakonec odhodil do křoví fixy a chystal se na útěk. Strážníci ho však dopadli a oba muže předali pro podezření ze spáchání trestného činu policii.

Připravila Vendula Kryštofová



Celorepubliková aplikace Záchranka nabízí rychlé přivolání pomoci

Změny ve zdravotnictví: opravená poliklinika a noví lékaři



Opravená ordinace společnosti Unilabs Diagnostics

Zdravotnictví na Praze 3 nabízí renovované ordinace, nové lékaře i krizovou podporu. V péči o tělo a duši mohou pomoci taky mobilní aplikace.

Text
Vendula Kryštofová
Foto
archív Záchranka a Loono

Rekonstrukce Vínohradské polikliniky se blíží ke konci. Závěrem minulého roku skončily opravy posledních zastaralých ordinací v přízemí a prvním patře, kde sídlily Unilabs Diagnostics, Diagnostické centrum Olšanská, Chirurgie Praha, ORL — Betkovi, Ortopedie Praha 3 a GynVin.

Letos v létě, pokud se podaří vybrat zhotovitele, začne sanace schodiště, upraví se vstup do polikliniky, přibude i fotovoltaika a stihnout by se mohla i fasáda. V dlouhodobějším výhledu se pak vymění stoupačky a opraví prostor bývalé lékárny, která se rekolauduje na pediatrickou ordinaci.

Kromě rekonstrukce se tu ve dvou ordinacích, jedné v pátém a druhé v sedmém patře, změnili začátkem února nájemci. Ambulanci praktických lékařů pro dospělé Affidea Nefromed nahradila společnost Vinmed se stejným zaměřením. Doktorku Dagmar Noskovou Zikmundovou, která měla v poliklinice rehabilitační centrum, nahradila společnost PrahaMed, která tu stejně jako Vinmed zřídila ambulanci praktických lékařů pro dospělé.

Obě ordinace registrují nové pacienty. Kromě nich má volná místa praktický lékař pro dospělé Karel Semerád, který ordinuje na adrese Roháčova 24—26, a taky Tomáš

Anketa: Jak hodnotíte dostupnost lékařské péče na Praze 3 a jaké kroky v této oblasti navrhuje?

Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka

Dostupnost primární lékařské péče se za poslední roky zlepšila. Podařilo se nám navýšit kapacity pediatričtí a praktických lékařů pro dospělé. Stejně tak se nám pomocí vhodných pobídek podařilo významně navýšit kapacity psychologické a psychiatrické péče pro děti i dospělé. Stále se ale pereme s nedostatkem specialistů, zejména těch, kteří se věnují i dětem (např. neurologie, kardiologie). Těchto odborníků je bohužel málo v celé republice. Obecně máme však dobře našlápnuto a dále pokračujeme v rozšiřování kapacit praktických lékařů, pediatričtí a odborníků na duševní zdraví.

Robert Pecka (TOP 09 a STAN), radní

Jako radní pro majetek a investice se systematicky věnuji vytváření kvalitních podmínek pro zdravotní služby na Praze 3. Mám radost, že se nám díky rekolaudacím daří zvyšovat nabídku vhodných prostor pro ordinace lékařů, a tím otevírat dveře novým praktikům i specialistům. Zároveň pokračujeme v rekonstrukci Polikliniky Vinohradská, která přinese modernější a důstojnější zázemí pro lékaře i pacienty. Dostupnost péče podporujeme konkrétními investicemi a smysluplným využíváním městského majetku.

Jana Valová (Zelení), členka bytové komise

Dostupnost lékařské péče na Praze 3 odráží aktuální stav zdravotnictví. V některých oborech chybí kapacity příjmu nových pacientů, kritická je zejména oblast duševního zdraví dětí. Praha 3 se dlouhodobě snaží udržet si a přitáhnout klíčové lékaře a lékařky přímou nabídkou zvýhodněného pronájmu ordinací. V posledních letech jsme takto zvládli na Prahu 3

přilákat např. pediatričku a dětskou psychologii a psychiatrii. Novým motivačním nástrojem, který aktuálně připravujeme, je rozšíření kategorie profesních obecních bytů o zdravotní sestry praktických lékařů a pediatričtí působících na Praze 3.

Filip Málek (Praha 3 sobě), místostarosta

Jsme na cestě. Otevřeli jsme nové ordinace pediatričtí, praktiků, psychologů a psychiatričtí pro děti i dospělé. Rostoucí poptávka ale ukazuje, že je potřeba v tom pokračovat. Nové ordinace se plánují nejen na Nákladovém nádraží Žižkov. Vedle dostupnosti psychologické péče teď věnujeme nejvíce sílu rozvoji prevence na školách a podpoře rodin. Usilujeme o to, aby každá naše škola mohla využívat psychologa, preventistu a také sociálního pedagoga.

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

V Praze 3 máme úžasně lékaře. Pro děti i dospělé. Opravdu. Chodím k nim teď s malou poměrně často a znovu si uvědomuji, jak ochotné, lidské a odborně zdatné lékaře a lékařky tu máme.

Zároveň ale vím, že ne každý má to štěstí najít svého lékaře. Proto je potřeba systematicky navýšovat kapacity. Rekonstrukce polikliniky tak může vést k tomu, že si mladí lékaři u nás otevrou ordinaci.

A jasně říkám. V budově nákladového nádraží musí vzniknout moderní zdravotnické středisko. Pokud chceme, aby se na Žižkově dobře žilo rodinám i seniorům, dostupná zdravotní péče musí být samozřejmostí.

Veselý s ordinací v Jeseniově 139. Z pediatričtí přijímají v současné době doktorka Tereza Nováčková v Olšanské poliklinice a společnost ResTrial v Hartigově 221.

Další ordinace přibudou v rámci developerských projektů v nově vznikající čtvrti Nákladového nádraží Žižkov (NNŽ). Městská část si přeje, aby se v oblasti, přesněji v historické budově NNŽ, objevila v budoucnu i poliklinika. Své pevné místo tam ještě nemá. Jedním z důvodů je, že budova patří hlavnímu městu Praha. O tom, co v budově nakonec vznikne, rozhodnou jednání mezi městskou částí a hlavním městem.



Zrekonstruovaná rentgenová ordinace v Poliklinice Vinohrady

V případě nutnosti najdete na Praze 3 taky psychologickou podporu a péči v krizových situacích. Tu můžete vyhledat na adrese Chelčického 39 poblíž Parukářky, kde sídlí Krizové centrum Riaps. Tým centra tvoří zkušení krizoví intervenční z řad psychologů a psychiatričtí. Ti pracují s plnoletými klienty, kteří se vyrovnávají se ztrátou blízké osoby, se závažnými životními událostmi, s akutními úzkostnými nebo depresivními potížemi, nebo kteří řeší akutní partnerské a osobní problémy. Centrum pomoc poskytuje nepřetržitě. Péče je nicméně krátkodobá a nenahrazuje systematickou ambulantní psychoterapeutickou ani psychiatrickou pomoc.

Psychologickou pomoc v krizové situaci nabízí centrum Riaps

Na stejné adrese jako je Riaps najdete v rámci Centra sociálních služeb Praha taky Triangl — program pro rodinu, který nabízí odborné poradenství dětem a jejich rodinám v nepříznivé psychosociální situaci s primárním zaměřením na potřeby dítěte. Najdete tu i program Viola poskytující poradenství osobám, jež se dopustili násilí v blízkých vztazích a zároveň tu sídlí intervenční centrum, které pomáhá každému, kdo se cítí být ohrožený domácím násilím. Službu poskytuje bezplatně a v případě potřeby anonymně.

Při první psychologické pomoci může být užitečná i aplikace Nepanikař, která se zaměřuje na uživatele tr-

pící depresemi, úzkostmi, panikou, sebepoškozováním nebo myšlenkami na sebevraždu. Nabízí praktické techniky, krizové kontakty i možnost online terapie. Je vyvinutá s odborníky a na webové stránce nepanikar.eu najdete taky online poradny nebo mapu pomoci, která vám ukáže nejbližší místa osobní pomoci.

Aplikace Záchranka, která slouží k rychlému a efektivnímu přivolání zdravotnické záchrané, horské nebo vodní záchrané služby, začala Pražanům v minulém roce jako jedněm z prvních v ČR nabízet i pomoc při akutních duševních potížích. „Lidé se často ocitají v akutní psychické krizi a nevědí, kam se obrátit. Ne vždy je nutné volat zdravotnickou záchranou službu, ale zároveň je potřeba rychlé nasměrování na odborníky. Od doby spuštění aplikace evidujeme na území Prahy více než pět tisíc vstupů do modulu psychosociální pomoci a odezva na něj je obecně pozitivní,“ říká tisková mluvčí Maria Brindzáková.

Ženy po porodu mají nárok na tři návštěvy porodní asistentky

V aplikaci Záchranka najdete psychosociální modul v sekci Lokátor. Poté co jej otevřete, zobrazí se vám seznam nejbližších center pomoci a zároveň ikona Potřebuji pomoc. Nová funkce vznikla ve spolupráci hlavního města a jeho příspěvkové organizace Zahrada pro duši, která mimo jiného nabízí krizovou ambulantní i terénní krizovou pomoc dětem nebo taky podporu psychického zdraví žen v období těhotenství a po porodu.

Ženy po porodu mají navíc od letošního roku nárok na tři návštěvy porodní asistentky v domácnosti hrazené ze zdravotního pojištění. Proto každá žena nově při propuštění z porodnice obdrží automaticky žádanku, která jí umožní během šestinedělí tuto službu využít. U žen, které porodí mimo porodnici, platí, že žádanku vystaví ošetřující lékař. Poporodní návštěva obvykle zahrnuje kontrolu celkového zdravotního stavu a psychického stavu ženy, kontrolu zavinutí dělohy, kontrolu porodního poranění, popřípadě odstranění stehů a lokální ošetření porodního poranění. Návštěva zahrnuje i kontrolu stavu prsů, edukaci péče o prsa, zhodnocení kojení a zopakování zásad při kojení. Více informací zjistíte u vaší zdravotní pojišťovny.

Aplikaci, kterou bezprostředně mohou využít všichni, je Preventivka od neziskové organizace Loono. Pomůže vám hlídat termíny preventivních prohlídek u lékaře a případně i očkování, které si sami nastavíte. Učí správné techniky samovyšetření prsou, varlat nebo kůže a nabízí ověřené informace o zdraví. Na webu organizace loono.cz můžete najít i rozcestník prevence, kde se dozvíte veškeré potřebné informace, které vás před uskutečněním prohlídky mohou zajímat — jedná se zejména o informace, zdali prohlídka něco stojí, jestli je potřeba žádanka od doktora a další. #

Místa, kde najdete pomoc

- Centrum sociálních služeb Praha — csspraha.cz
- Riaps — T: 222 586 768, riaps@csspraha.cz, csspraha.cz/kc-riaps
- Zahrada pro duši — zahradaprodusi.cz
- Nepanikař — nepanikar.eu
- Loono, Preventivka — loono.cz



Aplikace Preventivka vám připomene pravidelné lékařské prohlídky

Nákladové nádraží Žižkov se pomalu nadechuje k druhému životu



Na jednom z největších brownfieldů v Praze se brzo rozjedou dva nové rezidenční projekty. Výstavba nabírá nové tempo po loňské velké změně územního plánu.

Text
Tomáš Menschik

První domy, které už v bývalé nádražní lokalitě vyrostly, jsou součástí projektu společnosti Central Group u Basilejského náměstí. Developer v této části území jako jediný nepotřeboval změnu územního plánu a už v létě 2024 zkolaudoval první etapu projektu Parková čtvrť. V letošním roce pak dokončí i druhou etapu v těsném sousedství severního křídla historické budovy bývalého nádraží.

Před zahájením výstavby jsou další dva rezidenční projekty, oba v oblasti Vackova. První připravuje společnost Penta Real Estate pod názvem Žižkov 3.0. Komplex nabízí

pětitřídní mateřská škola pro 125 dětí, kterou developer předá do majetku a provozování Praze 3. Další rezidenční projekty na Nákladovém nádraží Žižkov jsou v různých fázích přípravy a schvalovacích procesů.

Městská část měla při vyjednávání a přípravě rozvoje lokality celou řadu podmínek. Především pak v oblasti veřejné vybavenosti. „Jedna ze zásadních podmínek se týkala i výrazného posílení městské hromadné dopravy. A to formou nové tramvajové tratě, která by procházela skrz nově vznikající městskou čtvrť,“ říká místostarosta Prahy 3 Pavel Dobeš, který má rozvoj celé lokality na starost.

Poté, co byly na jaře 2025 schválené největší plánovací smlouvy s většinou developerů a Praha 3 si zajistila dostatečný počet nových škol, školek, parků nebo zařízení se zdravotnickými a sociálními službami, byla hlavním městem schválena taky zásadní změna územního plánu. Díky tomu se naplno rozběhly přípravy na výstavbu prvních projektů.

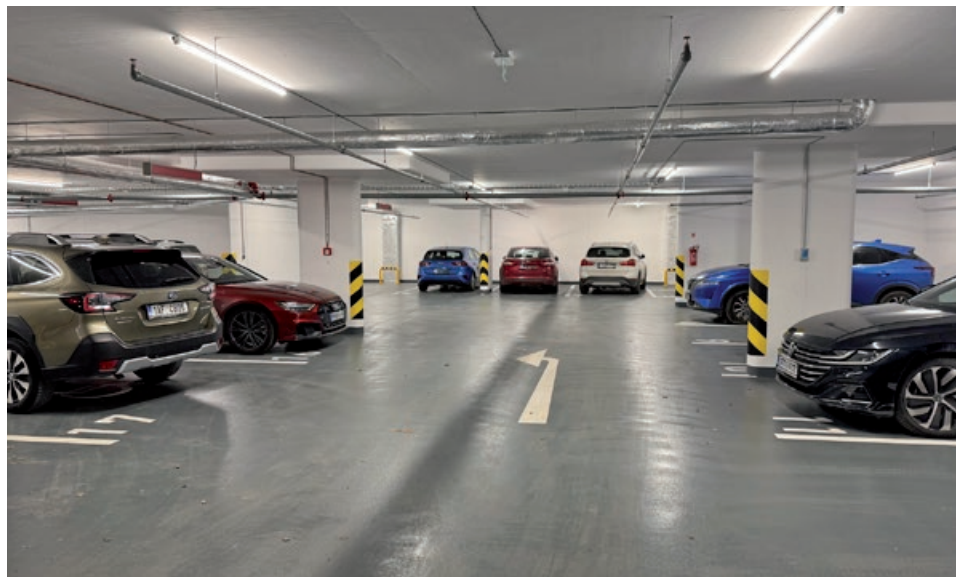
Areál a okolí bývalého Nákladového nádraží Žižkov už více než dvě desetiletí neplní svou původní funkci. Provoz nádraží byl ukončen už v roce 2002 a jednotlivé pozemky se postupně rozprodaly soukromým investorům.

Nákladové nádraží Žižkov si letos 1. března připomíná 90 let od uvedení do provozu. Tématu se věnujeme v rubrice Retrospektiva na straně 24. #

Praha 3 si zajistila nové školy, školky, parky a ordinace

ne přes 550 nových bytů a dvouhektarový park s vodní plochou ve vnitrobloku, který bude veřejně přístupný. Se stavbou první etapy by se mělo začít v řádu týdnů. Druhý projekt původně připravovala společnost Finep, na začátku letošního roku ho ale koupil slovenský developer Cresco Real Estate. I tento projekt s názvem Yards Žižkov je těsně před zahájením první etapy výstavby. Po úplném dokončení zde vznikne 1100 bytových jednotek, ale taky

Do podzemních garáží na Vinohradské se po letech vrátila auta



Garáže ve Vinohradské ulici před a po rekonstrukci

Praha 3 získala 60 parkovacích míst pro auta a 19 pro motocykly. Nachází se v rekonstruovaných garážích ve Vinohradské ulici, které byly desítky let mimo provoz.

Text
Tomáš Menshík

Podzemní garáže nedaleko Flory nesloužily svému účelu dlouhé roky. Objekt byl po desetiletí ve velmi špatném technickém stavu. Porouchal se výtah pro auta. Do podzemí zatékalo, konstrukce degradovaly a prakticky celý prostor byl podepřený dřevěnými stavebními stojkami. Bez nich hrozilo, že se vnitroblok začne propadat.

„Za normálních okolností by bylo podzemní parkování v tomhle místě rodinným stříbrem. Ale tady se to opravdu říct nedalo. Byl to ukázkový kostlivec ve skříni, tedy spíš pod zemí,“ tvrdí radní Jiří Ptáček.

Projektční práce byly zadány už v roce 2019. Přípravy trvaly déle taky proto, že se k záměru vyjadřovala společenství vlastníků jednotek z okolních domů. Samotná rekonstrukce začala na podzim roku 2022. Bylo zřejmé, že stavba má vážné statické problémy, což se potvrdilo i po odkrytí konstrukcí. Práce se proto netýkaly jen samotných garáží, ale i navazujících konstrukcí okolních domů.

„Objekt byl prakticky v havarijním stavu. Stáli jsme před rozhodnutím, zda tyto prostory definitivně zasypat a sanovat za desítky milionů korun, nebo se pokusit o jejich záchranu,“ vysvětluje radní Robert Pecka. Likvidace by podle něj znamenala vysoké náklady bez přidané hodnoty. „Rozhodli jsme se proto pro náročnější cestu rekonstrukce. I když se ukázalo, že statika i technické

řešení jsou kvůli dekadám zanedbávání mnohem složitější, dnes máme moderní objekt s desítkami parkovacích míst a navíc příjemnou pobytovou zónu,“ dodává.

Součástí projektu je zelená střecha, která kryje parkování a vytváří nový vnitroblok. Nechybí retenční nádrže na dešťovou vodu se samočinným závlahovým systémem. Samozřejmostí je moderní bezpečnostní a požární technologie. Cena rekonstrukce dosáhla přibližně 200 milionů korun.

Stavba se dokončila na jaře 2025. Po kolaudaci následoval zkušební provoz a během podzimu se parkovací místa postupně zaplňovala. Za stání pro auta platí řidiči 4500 korun měsíčně, pro motocykly 1500 korun, což odpovídá cenám v této lokalitě.

Podzemí bylo před rekonstrukcí podepřené dřevěnými stojkami

Objekt sloužil motoristům už od 30. let minulého století. V době vzniku zde dokonce fungovala i benzínová pumpa a v roce 1988 se v garážích natáčel film Kamarád do deště. #

Z bývalých toalet na Vítkově bude klubovna pro děti



Nenápadná budova v parku na Vítkově, kterou si někteří pamatují ještě jako veřejné toalety pro návštěvníky Národního památníku, dostane nový smysl.

Text
Petr Habáň

Objekt bývalých toalet, který od devadesátých let sloužil jako skladiště zahradní techniky, promění Praha 3 v klubovnu pro dětskou zájmovou a spolkovou činnost.

Projekt navazuje na nedávnou revitalizaci parku Vítkov, která probíhala od srpna 2023 do podzimu loňského roku pod vedením hlavního města Prahy. Městská část nyní připravuje samotnou rekonstrukci objektu a stává se investorem této proměny.

Péče o park bude součástí činnosti dětí

Hotová studie proveditelnosti potvrdila, že právě klubovna pro děti a mládež je pro budovu vhodným využitím. Rekonstrukce začne v druhé polovině února a dokončení je naplánované na konec srpna 2026. Cílem radnice je, aby děti mohly začít využívat zrekonstruovaný prostor bezprostředně po dokončení úprav, tedy ještě do konce prázdnin před začátkem nového školního roku. Odhadované náklady činí 3,5 milionu korun včetně DPH.

Součástí projektu bude taky technické zázemí pro údržbu zeleně. Péče o park by se přitom měla stát přirozenou součástí činnosti dětí, které budou klubovnu využívat. Cílem je podpořit jejich vztah k místu i odpovědnost za veřejný prostor.

„Rekonstrukcí objektu na dětskou klubovnu vytvoříme nové místo pro volný čas dětí a mládeže. Mým cílem je dostat sem oddíl, který v Praze 3 zatím nepůsobí a díky tomu rozšířit nabídku pro naše obyvatele. Přes 10 let jsem vedl skautský oddíl, takže dobře vím, že mít v Praze klubovnu v zeleni je docela sen,“ říká starosta Prahy 3 Michal Vronský.

O konkrétním využití objektu se nyní jedná, předpokládá se zapojení organizace zaměřené na turistiku a ochranu životního prostředí. Klubovna by tak mohla přinést nejen nové možnosti trávení volného času, ale taky další oživení parku. #|

Revitalizace Vítkova

- Hl. m. Praha dokončilo revitalizaci okolí Národního památníku na Vítkově v druhé polovině roku 2025.
- Ikonické místo nově zdobí promenáda z česaného betonu s vodními prvky a mlatová piazzetta s lavičkami a 29 novými stromy.
- Na promenádě jsou ve středu umístěny trysky — 101 mlžičích a 100 konvenčních.
- Dalším novým prvkem je gejzír, který dokáže stříkat až do výšky 7 metrů.
- Novinkou je bistro s veřejným WC.

Ošetřovatelé, hasič a skaut. Praha 3 poděkovala dobrovolníkům



Za nezištnou pomoc druhým ocenila radnice 14 dobrovolníků ze sedmi organizací. Kdo přesně dostal sošku Vincka, patrona dobrovolníků?

Text
Vendula Kryštofová

Andrea Bartůňková a Michaela Štajncová jsou dobrovolnicemi spolku Buči, kde pomáhají s projektem Dejme jídlu druhou šanci.

Tomáš Horský je starostou ve Sboru dobrovolných hasičů Praha-Žižkov a velitelem jednotky. Pod jeho vedením se v letošním roce podařilo dokončit zařazení jednotky do požárního poplachového plánu.

Michaela Holubová vykonává v Rodinném a kulturním centru Nová Trojka koordinátorku dobročinné burzy a věnuje se sekci darovanému zboží. Oceněným dobrovolníkem ze stejné organizace je taky Jan Růžička, který mnoho let vedl ve skautském oddíle ty nejmladší děti a už bezmála desetiletí vyučuje v nedělní škole, kde se věnuje naopak dětem nejstarším.

Tereza Durilová působí v ošetřovatelském domově, kam dlouhodobě docházela za dvěma klientkami, kterým věnovala svůj čas a lidskou blízkost. Adam Táborský v domově založil projekt Terapie mezi stromy a seniorům díky němu zprostředkovává výlety do přírody.

Václav Cihlář dojížděl více než 10 let do klubu seniorů Pečovatelské služby Prahy 3, aby tu rozhýbal a cvičil starší dámy. Bartolomeo Roberto Altese zase více než rok do klubu dochází lektorovat italštinu.

Věra Bílá má ve spolku Senioři ČR na starosti administrativní činnost, jako je vedení kartotéky členů a výběr členských příspěvků. Jiřina Krásná se tu stará o evidenci členů v digitální podobě a vedení zápisů z výborových schůzí.

Milena Hönig Řepíková působí v klubu Remedium už mnoho let jako dobrovolná konzultantka v oblasti dědického řízení. Radim Wolf ve stejné organizaci zajišťuje v rámci aktivit pro seniory Technickou poradnou pro mobilní zařízení, jejímž obsahem je pomoc, rada a asistence seniorům. Milan Jaško v Remedium spravuje web Divadelního spolku Proměna, který v minulém roce doslova proměnil od základů.

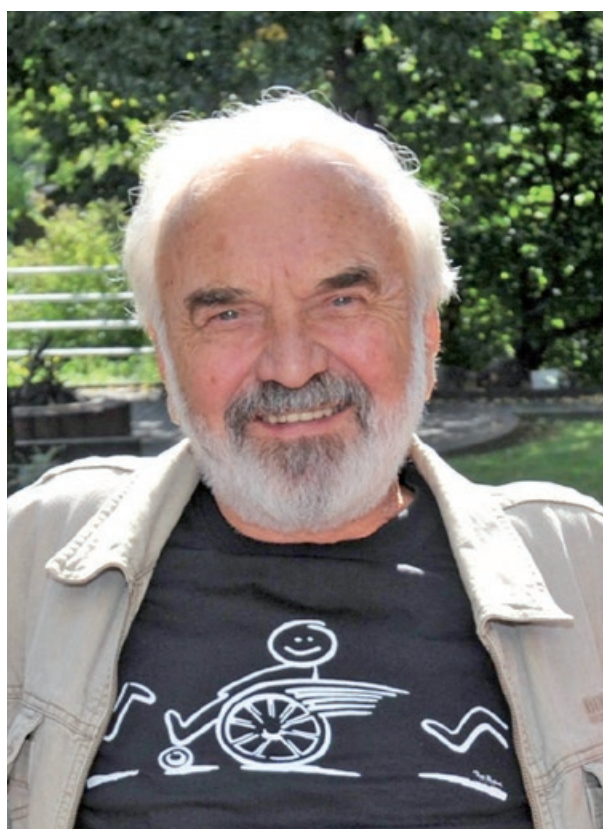
Sošku Vincka získal i starosta dobrovolných hasičů

„Dobrovolnictví je nepostradatelným pilířem nejen sousedství Prahy 3, ale celé společnosti. Nesmírně si vážím všech, kteří věnují svůj vzácný čas dobrovolnickým aktivitám,“ doplňuje místostarostka Nikol Kroužek. #



Zdeněk Svěrák slaví 90 let. „Naše hry nestárnou tak rychle“

Legenda českého divadla a filmu Zdeněk Svěrák oslaví 28. března 90 let. Stále vystupuje na pódiu Žižkovského divadla Járy Cimrmana.



Připravil
Tomáš Menschik
Foto
Veronika Matějková

Přeji vám za celou městkou část všechno nejlepší a hodně zdraví k 90. narozeninám. Můžete nám prozradit, jaká máte přání?

Ještě pár let být na světě v použitelném stavu.

Co vám dnes dává divadlo a co devadesátiletý člověk nemůže dostat nikde jinde?

Na rozdíl od filmu, televize a rozhlasu je divadlo osobním setkáním živých s živými. Je to bezprostřední vzájemné předávání emocí. Když si obě strany rozumí, dojde k zázraku, při němž duše pookřeje. Když onemocní někdo z publika, má smůlu, ale když se to stane herci, zázrak se nekoná. Proto jsem tak vděčný, když se sejdem v šatně v plném počtu.

Občas se říká, že Divadlo Járy Cimrmana by jinde než na Žižkově ani nemohlo být. Souhlasíte s tím? Hodí se k sobě nějak?

Byli jsme i jinde, ale Žižkovské divadlo je po všech stránkách nejlepší.

Vaše divadlo je na Žižkově od roku 1992. Pořád máte vyprodáno. Proč jste se nikdy nestěhovali do většího?

Na zájezdech hrajeme i ve velkých divadlech. Třeba v Jablonci, v Liberci, v Olomouci... Tam se musíme vyrovnat s tím, že diváci sedí i daleko od nás a vysoko nad námi a je třeba všechno říkat čelem k nim, jinak je naše hlasové vybavení zklame. Kapacita Žižkovského divadla je pro nás ideální. Ani málo, ani moc.

Pamatujete si své první dojmy ze Žižkova, když jste tu začínali? Jak se podle vás tahle čtvrt změnila a co je na ní stejné?

Když jsme se přistěhovali, byl Žižkov tmavý. Domy měly kalně šedé a oprýskané omítky. Teď jakoby prokoukl a člověk se až diví, jak jsou některé stavby ve světlém odění pozoruhodné. Už se nekonají tradiční celonoční fronty na lístky. Ty seženete jen přes internet. A prý je to těžké.

Jak se za tu dobu změnilo publikum? Směje se stále stejným věcem jako dřív?

Publikum se změnilo hodně. Moji vrstevníci už k nám nechodí. Diváci jsou většinou z generace mých dětí a vnoučat. Ale to je věc, která mě nepřestává překvapovat. Že humor vytvořený v době, kdy ještě nebyli na



Zdeněk Svěrák, Petr Reidinger, Miroslav Táborský a Robert Bárta v divadelní hře České nebe (repríza z roku 2021)

světě, a v jiných společenských podmínkách, nepřestává fungovat. Že ty komedie nestárnou tak rychle jako my, co je pomalu šedesát let hraje.

Divadlo Jára Cimrmana má s příznivci zvláštní vztah. Proč považujete za důležité se s nimi po každém představení pozdravit?

Jsou diváci, pro které je návštěva Divadla Jára Cimrmana vzácný zážitek. Kolikrát to trvá měsíce, než se k nám dostanou. A tak je pro ně potěšující, když se s nimi po představení vyfotíme a podepíšeme jim knížky nebo divadelní programy.

Co dnes cítíte, když se postavíte na jeviště divadla? Stává se vám ještě občas, že máte trému?

Jak stárnu, uvědomuju si víc a víc konečnost svého pobytu na jevišti. A vážím si každého představení. Tréma, když není ochromující, je zdravá. Dáváme-li kus, který jsem dlouho nehrál, dostaví se.

I přes úctyhodný věk stále vystupujete. Jak často chodíte do práce?

Byl jsem zvyklý na 16 představení v měsíci. Teď hraju průměrně 10.

Zdeněk Svěrák (90)

Herec, scenárista, dramatik a spisovatel. Spoluautor Divadla Jára Cimrmana, které od roku 1992 sídlí na Žižkově. Je autorem scénáře k filmům *Obecná škola* nebo *Kolja*, který získal Oscara. Jeho tvorba vyniká inteligentním humorem, jazykovou hravostí a lidskostí. Patří k nejvýznamnějším osobnostem české kultury. Vloni mu byl propůjčen Řád bílého lva. Zdeněk Svěrák má dvě děti a pět vnoučat.

Divadlo Jára Cimrmana vzniklo před 60 lety taky na základě mystifikace a recese. Díky čemu se z něj podle vás stala stálice na české scéně?

To namouduši nevím, jen odhaduju. Myslím, že jsme navázali na poetiku Osvobozeného divadla. Počítáme s divákem, který dával ve škole aspoň trochu pozor. Důvodem může být i to, že Cimrman byl smolař. Pocit, že máme na víc, a kdyby nám neházeli jiní klacky pod nohy, byli bychom skvělí, je vlastní i českému národu. Teď, když jsme samostatní a neutiskovaní, ukazuje se, jak je to mylné.

Některé z vašich postav ožívají ve skutečném životě, například zastávka U Prdlavky stojí v místech, kde se točil film Vrchní, prchni. Proč si podle vás chtějí lidé připomínat vaše postavy? Jsou tak komické, nebo tak reálné?

Nejlepší je, když je postava komická i reálná. Hujera potkáte i v životě. A už se píše s malým h. Už je to vlastnost.

Se souborem teď vystupuje Ondřej Vetchý, Vojtěch Kotek nebo Miroslav Táborský. Jejich role zná v podstatě každý Čech. Jak se sžívali se souborem? Kdo je při tom vedl?

Potřebovali jsme inteligentní herce, kteří pochopí, že by neměli vynikat svou profesionalitou, ale schopností včlenit se mezi nás neškolené samouky. Myslím, že jsme je našli. Nedělá jim problémy převzít něco od svých předchůdců, aniž by ztráceli své pojetí role. Já jako zástupný režisér vím, co by jim Ladislav Smoljak nedovolil.

Jak vidíte budoucnost Divadla Jára Cimrmana?

My otcové zakladatelé — myslím tím Miloně Čepelku a sebe — se snažíme, aby divadlo dokázalo hrát i bez nás. Proto si pěstujeme alternanty. Jak to dopadne, uvidíme. Ale taky je možné, že neuvidíme. Nechme to osudu. #

Rozhovor vznikl korespondencí s panem Zdeňkem Svěrákem.

Oslavu Svěrákových narozenin promítne naživo 157 kin

Žižkovské divadlo Jára Cimrmana zažije velkou oslavu devadesátin Zdeňka Svěráka. Na pódiu vystoupí například Bolek Polívka nebo Tomáš Klus.

Na jevišti Žižkovského divadla se přesně v den narozenin Zdeňka Svěráka v sobotu 28. března od 18.30 uskuteční slavnostní večer věnovaný tomuto významnému herci, scenáristovi a spisovateli. Slavnostní večer z Divadla Jára Cimrmana bude díky přímému přenosu Radiožurnálu slyšet i vidět ve více než stovce kin po celé zemi. Na vysílání se podílí taky společnost Aerofilms.cz.

Oslava se vrací k počátkům Svěrákovy tvorby. Organizátoři se inspirovali legendární rozhlasovou „Nealkoholickou vinárnou U Pavouka“, kde Zdeněk Svěrák v šedesátých letech začínal. Na jevišti se během večera vystřídají umělci úzce spjatí se Svěrákovou divadelní, filmovou a rozhlasovou dráhou — mezi gratulanty jsou například Daniela Kolářová, Bolek Polívka, Karel Šíp nebo Tomáš Klus. Programem diváky provede mo-

derátor Vladimír Kroc ve spolupráci s muzikologem a cimrmanologem Tomášem Malečkem.

Poprvé v české historii se spojí živé rozhlasové vysílání s videopřenosem. Lidé tak mohou večer sledovat i na velkém plátně ve vybraných kinech. Část výtěžku půjde na podporu Centra Paraple, které spoluzaložil Zdeněk Svěrák s občanským sdružením Svazu paraplegiků, na pomoc lidem s poškozením míchy.

Kromě samotného slavnostního večera připravuje Český rozhlas k Svěrákovu výročí i tematické vysílání. Na stanici Dvojka bude uvádět dokument Na chalupě u lesa, který nabízí intimní rozhovor s umělcem. Zazní taky Svěrákova pohádka Pan Buřtík a pan Špejlička.

Oslavu můžete sledovat naživo v divadle, v přímém přenosu Českého rozhlasu a ve 157 kinech po celé zemi. To nejbližší si můžete vybrat na stránkách Aerofilms.cz.



Zakladatelé Divadla Jára Cimrmana Miloň Čepelka a Zdeněk Svěrák ve hře Akt (repríza z roku 2019)

Přes 150 kapel promění Žižkov v hudební scénu



Už patnáct let rozeznívá Trojku multižánrový festival Žižkovská noc — hudba se line několika místními kluby a do všech vám stačí jediná vstupenka.

Text
Vendula Kryštofová
Foto
Marek Strnad

Žižkovská noc je každoroční kulturní stálicí v době příchodu jara a ani letos tomu nebude jinak. Festival se koná 20. a 21. března a ke svému patnáctému výročí symbolicky obsadí 15 klubů rozmístěných po celém Žižkově. Hrát se bude například v Punctu, o kterém jsme psali v minulém čísle. Multižánrový festi-

Jediná vstupenka vám otevře brány do všech uvedených klubů vzdálených jen pár minut od sebe tak, abyste neměli problém stihnout jich vystřídat více za večer. „Jména jako Zrní, Dukla, Dunaj, Znouzectnost, MessenJah, MC Gey, Amelie Siba anebo Prouza s Esazlesa jsou pro nás


slev a laskavostí by festival ani nemohli uspořádat, a proto cítí potřebu tuto podporu vracet a budovat akci na vzájemnosti a důvěře.

„V rámci specialit letos chystáme i několik kurátorských scén, jejichž program jsme svěřili našim přátelům. Je pro nás velká čest, že v rámci festivalu oslaví své dvacetileté jubileum vydavatelství alternativní a nezávislé hudby Polí5. Pográtulovat nám i jim dorazí Hm..., Please The Trees, OTK, B4 a zástup dalších. Chybět nebudou ani benefiční scény, kde společně podpoříme Lékaře bez hranic a Koridor UA — humanitární pomoc na Ukrajině,“ doplňuje.

Na festivalu uslyšíte kapelu Zrní, Duklu, Dunaj a mnoho dalších

val proběhne ale taky v KC Husitská, Distriktu, KC Žižkostel, Krenovce, Žižkovšišce, U Vystřeleného oka a dalších. „Velkou radost nám udělal návrat klubu Distrikt, dříve Storm, ještě předtím známý jako Matrix, na Tachovském náměstí. Program letos navíc čítá více než 150 kapel a DJs,“ říká Marek Dočekal, jeden ze zakladatelů a zároveň současných pořadatelů Žižkovské noci.

samotné milým dárkem, jak takové jubileum prožít, a věřím, že i pro návštěvníky,“ uvádí Marek. Jednou z předností festivalu je i minimální vstupné. Organizátoři chtějí, aby byla akce přístupná pro všechny, a proto nabízí solidární lístky těm, kteří by si takovou kulturní akci nemohli běžně dovolit. Jak zakladatelé uvádí na svém webu, bez pomoci druhých,

Všechny kluby, ve kterých se bude hrát, a kapely, které v nich uslyšíte, najdete na facebooku Žižkovská noc. Věříme, že akce proběhne v příjemné atmosféře a s respektem k okolí. 

Veteráni ze Sokola Žižkov II berou judo jako elixír mládí



Bohuslav Šaršoun (druhý zprava) vybojoval zlato na mistrovství světa

Mistr světa v judu veteránů a mistr Slovenska ve stejné kategorii. To jsou úspěchy borců ze Sokola Žižkov II za dva roky. Veteráni tam trénují taky mládež.

Text
Michaela Kalivodová
Foto
Sokol Žižkov II

Sport si většina z nás často spojuje s tlakem na výkon. Judo se v tomto ohledu liší. Je otevřené všem bez rozdílu fyzické kondice nebo tělesných dispozic. Trenéři ze Sokola Žižkov II na žižkovském Balkáně vedou tréninky tak, aby se na ně mohl přihlásit opravdu kdokoli — děti, včetně těch sotva zralých do školky, lidé v produktivním věku i ti, kteří si sport teprve osvojují nebo se k němu vrací po mnoha letech.

Václav Mornštejn, jeden ze zdejších trenérů juda a sebeobrany, připomíná známé heslo, že i cesta může být cíl. „Dodržováním této zásady dáváme prostor lidem, kteří nechtějí nebo nemohou sportovat závodně, a přesto je zajímavý pohyb, zdraví a sebeobrana,“ vysvětluje sportovec, jemuž je 79 let. Styl, který se tu praktikuje, je založený na správném nastavení mysli a na využití soupeřovy síly ve vlastní prospěch. I fyzicky slabší cvičenec tak může zažívat úspěch.

Úspěchů má tým víc než dost i navzdory vyššímu věku svých opor a trochu jinému nastavení priorit. Právě Václav Mornštejn se veteránskému judu věnuje od roku 2008 a nasbíral řadu ocenění. V roce 2024 si například odvezl první místo z mistrovství Slovenska ve veteránském judu.

Jeho kolega Bohuslav Šaršoun, který nedávno oslavil sedmdesátku, dosáhl mimořádného výsledku loni v listopadu na Mistrovství světa veteránů v Paříži, kde

ve váhové kategorii do 73 kilogramů vybojoval zlatou medaili a titul mistra světa. Oba borci jsou živým důkazem, že aktivní přístup k pohybu má smysl v každém životním období.

Letos je to mimochodem 52 let, co Václav Mornštejn začal trénovat mládež — a nejen ji. Ke sportovní dráze ho přivedl Vladimír Lorenz, osobnost známá svým lidským přístupem a snahou rozvíjet nejen fyzickou a technickou připravenost, ale i mysl. „Jemu děkuji za to, že ještě jsem a jaký jsem,“ říká s úsměvem Mornštejn. A dodává: „Cokoli je dobré pro tvoji duši a tělo, udělej to. Vůbec nevádi, kolik ti je.“

Využití protivníkovy síly je pro judisty životní filozofií

Celý život zůstal věrný jednomu klubu — jak jinak než Sokolu Žižkov II. Tréninky juda a sebeobrany probíhají v místních prostorách v pondělí, ve středu a v pátek. Ve čtvrtek tu Václav vede cvičení pro seniory zaměřené na udržení kondice. Více informací najdete na webu jujutsudojo.cz nebo na telefonu 604 725 657, kde se dovoláte přímo panu Václavovi. Ten na závěr připomíná: „Není důležité být lepší než ostatní, ale být lepší než včera.“ #

Z Aeroškoly odchází studenti s vlastními filmy i komiksy



Na Žižkově existuje místo, kde si děti i dospělí zkoušejí animaci, film a vyprávění vlastníma rukama.

Text
Vendula Kryštofová
Foto
Archiv Aeroškoly

Jen kousek od vyhlášeného kina Aero najdete na adrese Ambrožova 9 nenápadný vývěsní štít s nápisem Aeroškola. Uvnitř vám mimo jiného odkryjí některé z tajů produkce filmu.

„Jsme spolek, který pořádá kroužky, kurzy, tábory a dílny orientované především na animaci, filmovou tvorbu a další audiovizuální obory. Vznikli jsme před 20 lety, tehdy ještě jako nedílná součást kina Aero, a postupem času jsme se osamostatnili a rozšířili naši nabídku,“ říká ředitel Aeroškoly Martin Peroutka.

Spousta jejích absolventů pokračuje v prohlubování svých znalostí na filmových školách. I přesto ale nejsou tamější kurzy pouze pro ty, kteří se chtějí stát v oboru profesionály. Už v březnu se můžete přihlásit

Do kurzů pro dospělé se můžete přihlásit už tento měsíc

na intenzivní kurz klasické animace, odlehčenější animaci Easy a tvůrčí psaní a scenáristiku pro dospělé. Kurzy animace pro děti se sice otevřely v únoru, ale zanedlouho budete moct své ratolesti přihlásit na letní filmový tábor.

Velkou předností Aeroškoly je nejen věková, ale i tematická různorodost kurzů — od klasické ruční animace přes hraný film, scenáristiku, kameru, postprodukci až po tvorbu komiksu, kresbu a další kreativní obory. Zkušení lektoři tu kladou důraz na propojení teorie s praxí, kdy si účastníci vše rovnou vyzkouší a na konci odcházejí s vlastním krátkým filmem, animací nebo komiksem.

„V současné nabídce volnočasových aktivit hodně dominují jednak vzdělávací centra, která chrlí velké množství kurzů všech oborů, a na druhé straně franšizy amerického typu, kde se všechno odehrává podle univerzální šablony. My se snažíme mít partu lektorů, kterým důvěřujeme, u kterých víme, že filmu opravdu rozumí a dokážou své znalosti dobře předat. Témata našich kurzů potom pečlivě vybíráme tak, aby se vzájemně doplňovala. Chceme mít ucelenou nabídku, poskytující co možná nejkompletnější průřez audiovizuální tvorbou,“ doplňuje pan Peroutka.

Aeroškola se tak snaží nabídnout otevřený prostor všem, kteří chtějí porozumět filmu, vyzkoušet si tvůrčí proces a naučit se vyprávět příběhy obrazem. Nové kurzy navíc otevírá podle konkrétní poptávky. V posledních letech zařadila do své nabídky kreslenou digitální animaci pro děti a řadu víkendových kurzů pro dospělé, které mapují různé oblasti animace — od loutky přes různé experimentální techniky až po animovanou malbu na sklo. #||

Rozloučení s Ladislavem Goralem, romskou osobností ze Žižkova



Po těžké nemoci zemřel 27. ledna herec, romský aktivista, politik a vážený soused Ladislav Goral. Bylo mu 86 let. Jeho pohřeb se konal začátkem února.

Text
Tomáš Menschik
Foto
František Bilkár

Hned po příchodu do Prahy se Ladislav Goral usadil na Žižkově. Ve stejné čtvrti taky zemřel v kruhu svých nejbližších. „Byl to skvělý táta. Uměl být zábavný i přísný. Když bylo potřeba, pomohl,“ vzpomíná na něj jeho syn Ladislav Goral mladší.

Jeho otec se do Prahy vydal ze Slovenska ve třinácti letech úplně sám. Cestoval vlakem bez peněz, neměl na jízdenku. Odjížděl vybavený jen sny o velkém městě. Na hlavním nádraží bloudil hodiny, nemohl ani najít východ z nástupiště, až si ho všiml náborář podniku Zemstav. Právě tehdy se začal psát jeho žižkovský příběh.

Žižkov se pro Ladislava Gorala stal domovem na celý život. Založil zde rodinu, vychoval děti a zapojil se do práce pro romskou komunitu. Spolupracoval se Základní školou v Cimburkově ulici. Pro děti z města pořádal tábory, aby se vyznaly v přírodě. Stál u zrodu sdružení R-Mosty, které dodnes na Praze 3 provozuje azylový dům a komunitní centrum. Později založil spolek Rom Praha, kde se na sklonku svého života pokoušel na Praze 14 dostat mladé lidi pryč z ulice a z dosahu drog.

Už dávno předtím pomáhal jako neformální kurátor na Žižkově. Znal detailně rodinné vazby místních Romů. „Stačilo říct jméno a hned věděl, kam ho zařadit,“ vzpomíná novinářka Ivana Demeterová, jeho dlouholetá kamarádka. Goral organizoval besídky, festivaly i přednášky pro školy o historii Romů. „Každého se snažil vyslechnout, nikoho neodsuzoval, spíš vysvětloval,“ říká Demeterová.

Jeho život byl pestrý. Nejdříve pracoval jako svačkář a kopáč, pak vystudoval průmyslovku a začal působit ve vedoucích funkcích. Zaměstnal například tehdejšího disidenta Petra Pitharta, který ke Goralovým chodil na halušky. Mimo práci se Ladislav Goral věnoval i herectví, účinkoval ve filmu Bony a klid nebo v seriálu Zdivočelá země. Po roce 1989 se zapojil do politiky. Tentokrát mu bývalí disidenti nabídli místo poradce pro romskou menšinu na Úřadu vlády.

Jeho otevřená povaha měla zřejmě kořeny v minulosti, prý se tak vyrovnával s válečnými hrůzami. Na vlastní oči musel přihlížet tomu, jak nacisté vraždili jeho nejbližší. „Říkal, že má štěstí na lidi a že ho Pán Bůh ochraňuje,“ vzpomíná Demeterová a dodává, že s Ladislavem Goralem nikdy nebyla nuda. //

Když pomoc od ombudsmanky přijde k seniorům až domů

O pomoc ombudsmana pro seniory si telefonicky požádal 89letý muž, který celý život žije na Praze 3. Ve stejném bytě, nyní soukromého majitele, prožil dětství, dospělost i stáří. Je bezdětný, jeho manželka zemřela před šesti lety a dnes už nemá žádné blízké příbuzné. Ještě donedávna byl přítom zcela soběstačný — sám si obstarával nákupy, vaření, úklid i veškeré pochůzky.

Zlom přišel po nešťastném pádu, při kterém se vážně zranil. Následovaly tři měsíce hospitalizace na lůžku následné péče, kde podstoupil rehabilitaci. Přestože se jeho zdravotní stav částečně zlepšil, návrat domů mu otevřel oči. Brzy si uvědomil, že běžné denní činnosti už sám nezvládá a bez pomoci se neobejde.

Proto požádal o pomoc ombudsmanku pro seniory. Ta při osobní návštěvě detailně zmapovala jeho sociální i zdravotní situaci. Společně hledali cesty, jak mu umožnit důstojný život v domácím prostředí. Základní pomoc zajistila pravidelná pečovatelská služba, která seniorovi pomáhá jak s péčí o domácnost, tak s osobní péčí.

Zároveň s pomocí ombudsmanky muž podal na Úřadu práce několik žádostí — o příspěvek na péči, průkaz osoby se zdravotním postižením a příspěvek na mobilitu. Vzhledem k vysokým nákladům na bydlení řešil taky příspěvek ze systému státní sociální pomoci. Tyto kroky výrazně pomohly jeho finanční situaci.

Během rozhovoru s ombudsmankou vyšlo najevo, že ho netíží pouze zdravotní a finanční starosti. Velkým problémem byla samota. „Nikdo za mnou nepřijde, nemám si s kým popovídat,“ svěřil se. Právě pocit osamělosti často seniory trápí více než fyzické obtíže. Proto mu ombudsmanka domluvila spolupráci s dobrovolníkem z neziskové organizace. Pravidelné návštěvy a obvyčejné lidské povídání se pro pána staly jednou z nejcennějších forem pomoci.

Pomoc seniorům nemusí být složitá. Často stačí včasná reakce, koordinace služeb a lidský přístup. Navíc i zdánlivě obvyčejná návštěva a rozhovor mohou mít pro osamělého člověka obrovský význam.

A co je důležité? Síla není v tom zvládnout všechno sám, ale umět si v pravý čas říct o pomoc. //

Zdeňka Hošková

- ombudsman pro seniory
- T: 222 116 451, 725 845 465
- hoskova.zdenka@praha3.cz
- Ombudsman poskytuje seniorům z Prahy 3 bezplatné poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb nebo volnočasových aktivit. Zajišťuje taky právní rady, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích. K dispozici je každý čtvrtek od 11.00 do 14.00 v Infocentru Praha 3, Milešovská 1, a každé úterý od 11.00 do 14.00 na ÚMČ Praha 3, Seifertova 51, 2. patro, kancelář č. 205. Stále platí možnost návštěvy v domácnosti po předchozí telefonické domluvě na čísle 222 116 451.



BEATRIZ LAFONT MURCIA MUSICA FLOREA

F. H. ILLANA / E. D'ASTORGA / J. DE NEBRA

17/3 2026

kostel Nejsvětějšího Srdce Páně
Praha 3

STABAT MATER



MINISTERSTVO
KULTURY



Praha

AC/E

PI/CE



EMBAJADA
DE ESPAÑA
EN LA REPUBLICA CHECA

www.musicaflorea.cz

MULTIŽÁNROVÝ FESTIVAL

15. ROČNÍK — 15 KLUBŮ

ŽIŽKOVSKÁ NOC

20.–21. 3. 2026

1 DEN 299 Kč / 2 DNY 399 Kč

1 VSTUPENKA, 15 KLUBŮ, 2 NOCI



WWW.ZIZKOVSKANOC.NET

AMELIE SIBA

MC GEY

DUNAJ

ZRNÍ

P/ST

HM...

DUKLA

PRVNÍ HOŘE SIFON (WWW)
MESSENAH ZNOUZECTNOST
PLEASE THE TREES ESAZLESA
PROUZA VENTOLIN DJ SET

ZAPOMĚLSEM IDATHE YOUNG SÝČEK ČÁRY ŽIVOTA OTK POKOJ25
MARCEL GIDOTE'S HOLY CRAB SCOOP ADACTASM LILA TESLA BOLŠ/SLOB
DISCOBALLS SORBITOL DROPS POHŘEBNÍ KAPELA HRTL RABIES
SRPR CHOROBOPOP B4 HEAVENPHETAMINE^{IPM} JIŘÍ IMLAUF JET 8
WHYOWHY ETERNITY AGAIN DĚTI DEŠTĚ AMETYST EVERSAMESM
VÁCLAV KOUBEK DŘEVĚNÉ PYTLÍ V JUTOVÝCH UHLÍCH ZAFFER 9
... A MNOHO DALŠÍCH!

Praha 3 v dobrých rukou: městská policie nabírá nové strážníky



Tomáš Rózaňski už téměř rok vede Obvodní ředitelství městské policie pro Prahu 3. Postupně se vypracoval až na policejního radu.

Text
Jana Wedellová

Jaká byla vaše cesta na Trojku? Jak jste se stal obvodním ředitelem?

Už od dětství jsem pokukoval po profesi vojáka nebo policisty. Osud tomu chtěl, že jsem natrefil na přátele z policejních složek. V srpnu začal můj 27. rok u městské policie. Postupně jsem sloužil na všech funkcích — od strážníka hlídkové služby po vedoucí pozice. Působil

prostě práce s lidmi, a ta nikdy není stejná. Na Praze 3 máme navíc dobrý kolektiv zkušených lidí.

Jak náročná je práce městského policisty? Které akce bývají nebezpečné?

Například jsem byl při zákroku proti osobě, která vstoupila do banky se zbraní. Následně se ukázalo, že zbraň byla jen plastová atrapa, ale v rukou člověka, který byl po zranění hlavy zbavený svéprávnosti a trpěl přeludy. Nebo zásahy v době povodní, kdy jsme v Lysolajském údolí jezdili s hasiči a sváželi místní usedlíky ze zatopených domů do bezpečí. Nejtěžší bylo sledovat jejich zoufalství. Další náročnou situací je hledání ztracených dětí nebo prvotní ošetřování v případech jejich zranění.

Nabízíte náborový příspěvek 300 tisíc korun. Co můžou strážníci očekávat hned po nástupu?

Náborový příspěvek je asi nejzajímavější. Hned po nástupu k městské policii získají taky příspěvek na stravování. Na dopravu a bydlení dostanou deset tisíc korun. Mají nárok na příspěvek na dovolenou a taky na rekreaci pro děti. To není vše, pak jsou ještě další benefity vázané na odpracovanou dobu. Patří k nim příspěvek na penzijní a životní pojištění, odměna za životní a pracovní jubileum nebo volno na regeneraci, ale i odchodné. //

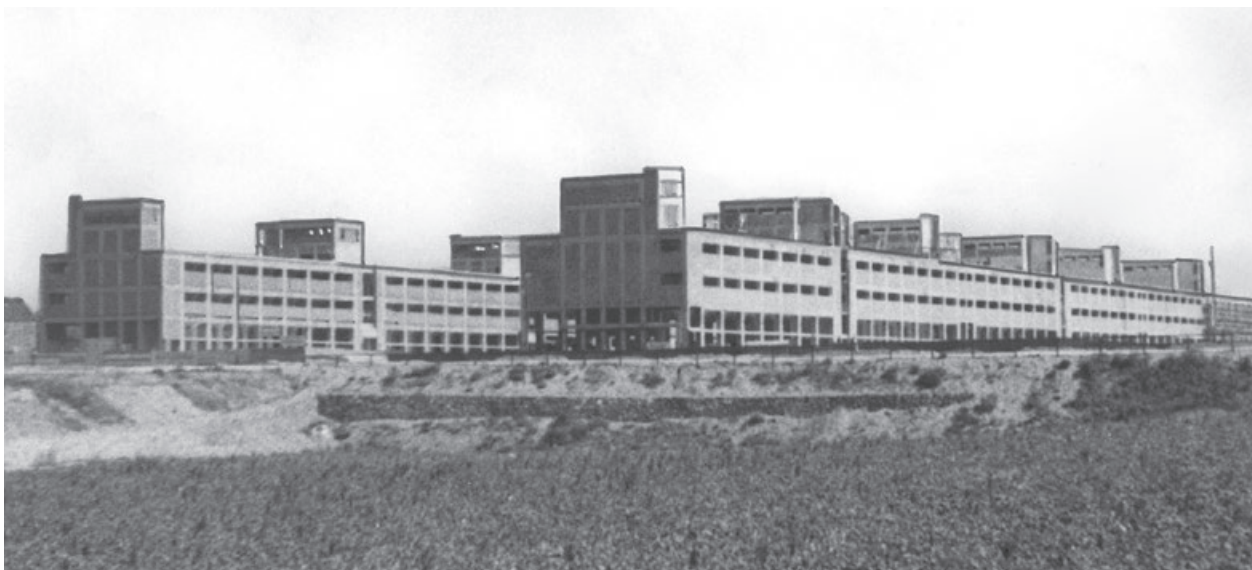
Strážníci pomáhají snižovat míru trestné činnosti

jsem šestnáct let na Praze 6 a deset let na Praze 7, kde je stará zástavba činžovních domů hodně podobná jako tady. Ani z pohledu práce městské policie se Praha 7 a Praha 3 moc neliší.

Čím vás tehdy přátelé přesvědčili, že jste změnil kariéru?

Zpočátku to byly jejich historky z policejní práce a takový ten klukovský smysl pro spravedlnost. Když se k tomu přidala i možnost studia, o kterém jsem už nějakou dobu uvažoval, bylo rozhodnuto. Nikdy jsem nelitoval. Nejvíce mě na práci baví různorodost. Je to

Největší průmyslová stavba v Praze slaví 90 let



Novostavba Nákladového nádraží Žižkov

Mělo trvání jednoho lidského života, zásobovalo Prahu potravinami i uhlím. Jeho přeměnou získají domov tisíce lidí.

Text
Josef Hora
Foto
Foto
Wikimedia Commons a Klub přátel Žižkova

Největší dochovanou průmyslovou funkcionalistickou stavbou v Praze je Nákladové nádraží Žižkov. Začalo se rodit už kolem roku 1910, kdy c. k. úřady zmínily potřebu revitalizace přetíženého pražského železničního uzlu. První republika pak dala projektu zelenou a umístila ho na hranici Žižkova, Strašnic a na pozemky velkostatku Červený dvůr, jemuž vévodila usedlost Direktorka. Ta stávala v jižní části budoucího areálu asi v polovině dnešní ulice U Nákladového nádraží, která se směrem na východ napojuje na ulici K Červenému dvoru. Dnes jde o jednu z posledních historických stop po staré usedlosti. K ní patřila od středověku velká vinice a polnosti, v okolí pak byly i vinice menší, už tehdy často uváděné jako dílem zpustlé a vodou vymleté. Mohlo za to zdejší podloží. Území bylo historicky bažinaté rozvodí, ze kterého odtékala voda do Olšanského potoka a skrze žižkovské rybníky do Karlína a dál do Vltavy, na druhou stranu stékala voda k dnešnímu Jarovu a dále do Hrdlořez, kde se vlévala do Rokytky, která končí ve Vltavě v Libni. Název Direktorka se objevuje koncem 18. století. Jednopatrová barokní usedlost a několik menších budov rozmístěných kolem obdélného dvora zmizely při výstavbě Nákladového nádraží, což byl ve své době světový unikát.

Mimořádná dopravní stavba patřila k nejlepším v celé Evropě. Budovat se začalo roku 1928 a na realizaci se podílely nejvýznamnější prvorepublikové firmy. Rodící

se nádraží mělo zásobovat Prahu — hlavní město nového samostatného státu, které potřebovalo obrovské množství potravin. Vynikalo promyšlenou vertikální logistikou, výtahy, etážovými sklady nebo podzemními tunely — vše dokonale propojené tak, aby byla logistika co nejrychlejší. Základem byly tři budovy — nejmenší administrativní a dvě obří haly — sklady, mezi nimiž

Území bylo historicky bažinaté

bylo kolejiště. Jedno křídlo skladů bylo pro zboží, které přicházelo do Prahy a překládalo se na silniční dopravu, druhé pro zboží město opouštějící. Vlaky zajížděly po kolejích mezi budovy a vše se překládalo na dlouhých rampách. Budovy skladů se značily obrovskými písmeny, každý sklad měl pak své fochy — sklo, porcelán, textil atd. Pro maso, zeleninu nebo ovoce dokonce fungovaly speciální chlazené komory — torzo chladicí strojovny stále stojí u pravého křídla blízko vchodu z ulice Želivského.

Kromě zásilek přicházelo i palivo — uhlí a koks. Z nádraží ho rozvážely nákladní automobily, na počátku ještě



Nákladovému nádraží ustoupila barokní usedlost Direktorka

i koňské povozy. Uhlí se skladovalo severně od budov skladů vedle ulice Malešické, koks naopak jižně, vedle ulice U Nákladového nádraží. Za skládkou koksu byl ještě sklad brambor. „To byly časy. Brambory se balily do

Nádraží vzniklo na pozemku velkostatku Červený dvůr

pytlíků nebo jsme je po Žižkově a Vinohradech rozváželi v pytlích do obchodů a domácností. Ve vagoněch bylo i exotické ovoce, věčně u něj stáli policajti, protože vagony měly pootevřená vrata — sice zajištěná pletivem — jenže tam se dalo dosáhnout rukou a někdo si vždy buď cestou na nádraží, nebo z nádraží přilepšoval a snažil se získat pomeranče, banány nebo mandarinky,” vzpomíná jeden z pamětníků. Další vzpomínka je pak na tramvajové napojení. „Poblíž nádraží, asi 200 metrů, byla dokonce v letech 1938—1961 tramvajová odstavná kolej.” Vyhlášená byla i architektura. Například třípatrová administrativní budova, dokončená v roce 1934, dostala unikátní fasádu z tzv. kabřince, cihly pálené skoro až k bodu tání, která je značně odolná proti vodě i kyselinám. Používala se k dláždění kanalizací, později právě jako obklad vnějších zdí domů.



Ulice Jana Želivského dřív nesla název Mladoňovicova

Nákladové nádraží potřebovalo i široké a dlouhé městské bulváry, které unesou jeho kapacitu. Vznikla tak ulice Olšanská — přímá spojka s ulicí Táboritskou, nebo v roce 1930 třída s názvem Mladoňovicova. Jméno dostala podle Mikuláše z Mladoňovic, významného husitského kronikáře, autora hlavního pramenů o procesu s Janem Husem. V roce 1937 Mladoňovicovou poprvé projely tramvaje a roku 1951 se přejmenovala po husitském kazateli Janu Želivském. Pravidelný provoz nádraží byl zahájený 1. března 1936, tedy přesně před 90 lety. Po válce však jeho dopravní význam postupně upadal. V roce 1966 se otevřelo nové potravinové překladiště ve Strašnicích, tehdy taky začala prudce růst silniční nákladní doprava, byla flexibilnější, levnější a nepotřebovala složitou želez-

U vagonů stáli policajti, lidé kradli exotické ovoce

niční infrastrukturu. To, spolu se zahuštěním žižkovské zástavby, stálo za koncem Nákladového nádraží. Provoz se ukončil roku 2010, část budov byla vyhlášena jako kulturní památka a dnes se celý areál mění na rezidenční čtvrť, kterou by už příští rok měla protnout nová tramvajová trať se zastávkami Nový Žižkov nebo Nákladová. #



Rekonstrukcí projdou i památkově chráněné výtahové věže

Radka Denemarková: Cukrář a venuše

Policejní komisař se rád představuje jako dr. Adolf Žáček. Je na titul hrdý a vyžaduje ho při každém oslovení jako součást jména. Na místě činu tentokrát být nemusí, je to případ jeho podřízeného, ale potřeboval opustit úřad a projít se na vzduchu. Papírování ho nebaví. Opírá se o hůlku a dívá se na mrtvé tělo. Luxusní hedvábná noční košilka na úzkých ramínkách se nehodí k žižkovskému pokojíku.

Oči za brýlemi přelétnou poličku nad postelí. Triviální literatura, naivní sentimentalita nevzdělané dívky. Pseudosvět knížat, kočích, zámků, venkovských sídel ve světle svíček. Hrabě, chudá dívka, láska, zlá macecha, ztracená závěť, intriky a happy end. Uhne stranou a uvolní místo, protože četník ze dveří pokoje právě vyvádí bytnou, která hystericky vzlyká. To ona našla ráno svou podnájemnici v kaluži krve s podříznutým hrdlem.

Dr. Adolfa Žáčka zaujme otevřený kufr vedle postele. Obsah opatrně prohrábne špičkou hůlky, jako by se ho štítíl. Šaty z drahých látek jsou pečlivě zabalené v hedvábném papíře. Nechybí prádlo, punčochy, podvazkový pás, boty na podpatku, divadelní líčidla, pánský knír, bílý cylindr, blondatá paruka a růžové boa. Jak se k tomu ta holka z žižkovského kamrlíku dostala?

Četník, který vyprovázel bytnou, se vrací do pokoje. Jeho uštvané oči sledují špičku šéfovy hůlky, která se zarazí u písmena rozmáchné vyšitého na jemném županu s krajkou. Pochopí a horlivě podává hlášení.

„To je první písmeno jejího uměleckého pseudonymu. Říkala si Venuše. Mrtvou, tedy Marii Čekalovou, všichni, kdo ji znali, líčí jako neobyčejně hezkou brunetu, štíhlé postavy a elegantního zevnějšku. Věk dvacet čtyři let. Byla to varietní... umělkyně. Prý talentovaná a něco jako začínající hvězda. I majitel baru a varieté Bagdad tvrdí, že měla před sebou velkou budoucnost a že to byl on, kdo ji objevil. Ty šaty jsou šité na míru. Objednala si je u vídeňské firmy Knize. Josef Kníže pochází z Čech, specializuje se na pánskou módu, ale u ní prý na doporučení nějakého významného vídeňského diva-

delního impresária udělal výjimku. A zvláštní je, že si nechala ušít i dva pánské obleky. S všírou podprsenkou.“

Četník si rozpačitě odkašle.

„Firma Knize v ní asi viděla budoucí reklamu. Ale to do tiskové zprávy nedáme. Firma Knize! A přitom bydlela v téhle špeluňce. Ale pěkná byla, to zas jo. Škoda jí.“

Pohled se zarazí u dlouhých nohou a hrud' vzdychne. Dr. Adolf Žáček se zamračí, ale nechá tělo podřízeného vydechnout. Obrátí se raději na lékaře.

„Smrt Marie Čekalové nastala během několika minut vykrvácením. Hlava byla řeznou ranou téměř oddělena od trupu. Vražedný nástroj, ostrý kuchyňský nůž, zakrvácený, byl nalezen na posteli vedle mrtvoly.“

Dr. Adolf Žáček dá nový pokyn fotografovi. Pak vychází z domu a prodírá se davem. Vražda vzbudila na Žižkově nesmírný rozruch a celá ulice je ucpaná. Všude se rozkřiklo, co se stalo, a v trafikách jdou na dračku pohlednice umělkyně. Venuše v těsném trikotu. V protějším prázdném domě, který se má bourat každým dnem, číhají reportéři s dalekohledy; snaží se ulovit detaily pokoje, kde leží tělo. Už si splétají příběh, v němž je její spolubydlící Josef Šebetka líčen jako násilník, příživník, rváč a lenoch, kterého se jemná panna Marie Čekalová nemohla zbavit. Obecenstvo přišlo jen kvůli Venuši. Je to její představení. Je to její hlavní role.

Policejního komisaře dr. Adolfa Žáčka nechávají výkřiky, pláč a květiny, které lidé pokládají ke zdi, v klidu. Případ je vyřešený a rychle. Vrah, čtyřicetiletý Josef Šebetka, se policii přihlásil sám. Mluvil tichým, jemným hlasem. Jen během výslechu tvrději trval na tom, že nezabil Marii Čekalovou, ale Venuši... //

Čtli jste úryvek z povídky Radky Denemarkové z povídkové knihy Krvavý Žižkov, nakladatelství Druhé město, Brno, 2024. Knihu si můžete koupit v Infocentru Prahy 3 v Milešovské ulici.



Ilustrace Ema Houžvíková, SUPŠ

Restaurace Včera: Od doupěte zpátky k poctivé gastronomii



Na rohu Žerotínovy a Zelenky-Hajského, kde kdysi bylo vyhlášené alkoholové, někdy i drogové doupě, vznikl podnik s názvem „Včera_ _“.

Text
Věroslav Ježek

Můj začátek v gastronomii se paradoxně pojí s dobou, kdy původní podnik Radyně kvůli pandemickým opatřením po téměř sto letech zanikl. Já jsem se naopak chytil příležitosti a během covidu otevřel na Žižkově sezónní bistro Hedgehog Café s výdejem z okénka, které dnes funguje na Praze 9.

Ke gastru mám celkově blízko — živí mě firma zaměřená na montáže gastrozařízení a chladicí techniky. Myšlenka otevření prvního podniku přišla spíš shodou náhod a díky setkání se správnými lidmi. Druhý podnik jsem měl v hlavě delší dobu, ale nedařilo se mi najít vhodné místo k realizaci. Na čtvrtek 10. dubna 2025 vzpomínám, jako by to bylo včera. S kolegyní jsme šli kolem zanedbaného prostoru, ve výloze svítil plakát o výběrovém řízení. Končilo druhý den v poledne. V 11.40 jsem zalepil obálku a odnesl ji na úřad. O dva měsíce později přišlo překvapení — vyhráli jsme.

Protože nebylo času nazbyt a mám výzvy rád, koncem léta jsme navlékli montérky, pustili se do nezbytných úprav a začátkem prosince jsme otevřeli. Považujeme se za moderní gastrokoncept s komunitním přesahem, kde mohou naši sousedé sdílet společné chvíle, například u kvízů a kulturních akcí, jako jsou stand-upy nebo akustické koncerty. Momentálně máme v týdnu otevřeno pouze v odpoledních a večerních hodinách, ale v nadcházejících měsících chceme přivést k životu i denní kavárenský provoz a pokračovat ve víkendových gastro pop-upech.

Čemu do dneška odmítám uvěřit, je skutečnost, že jsme otevřeli v pátek a v neděli jsme měli první štamgasty z řad místních. Je skvělé vidět, že stačí pracovat poctivě a rád — a pak jde prostě všechno. Naším receptem na úspěch je především skvělý tým. Táhneme za jeden provaz!

TIP PRO VÁS

Dejte si žižkovské carpaccio, signature drink Včera Mule a našeho kyseláče na čepu. Se zbytkem výběru rádi poradíme, až se tu s vámi dáme do řeči a vy nám prozradíte něco o svých chuťových preferencích — a snad taky něco o sobě. //

Irene Itria, koučka a muzikantka z Itálie



Když jsem se přestěhovala na Žižkov, netušila jsem, jak hlubokou stopu v mém životě tohle místo zanechá. Pracuju jako koučka vedení pro Deutsche Börse. Sotva jsem se trochu rozkoukala a vykročila v očekávání nové vzrušující životní kapitoly, svět se zničehonic uzavřel. Přišel lockdown a cvrkot v žižkovských ulicích zcela utichl. Měla jsem pocit, jako bych se dusila, dokud jsem si nepořídila ukulele. Ten drobný nástroj se stal mým klíčem nejen k hudbě, ale taky ke spřízněným duším — mé komunitě.

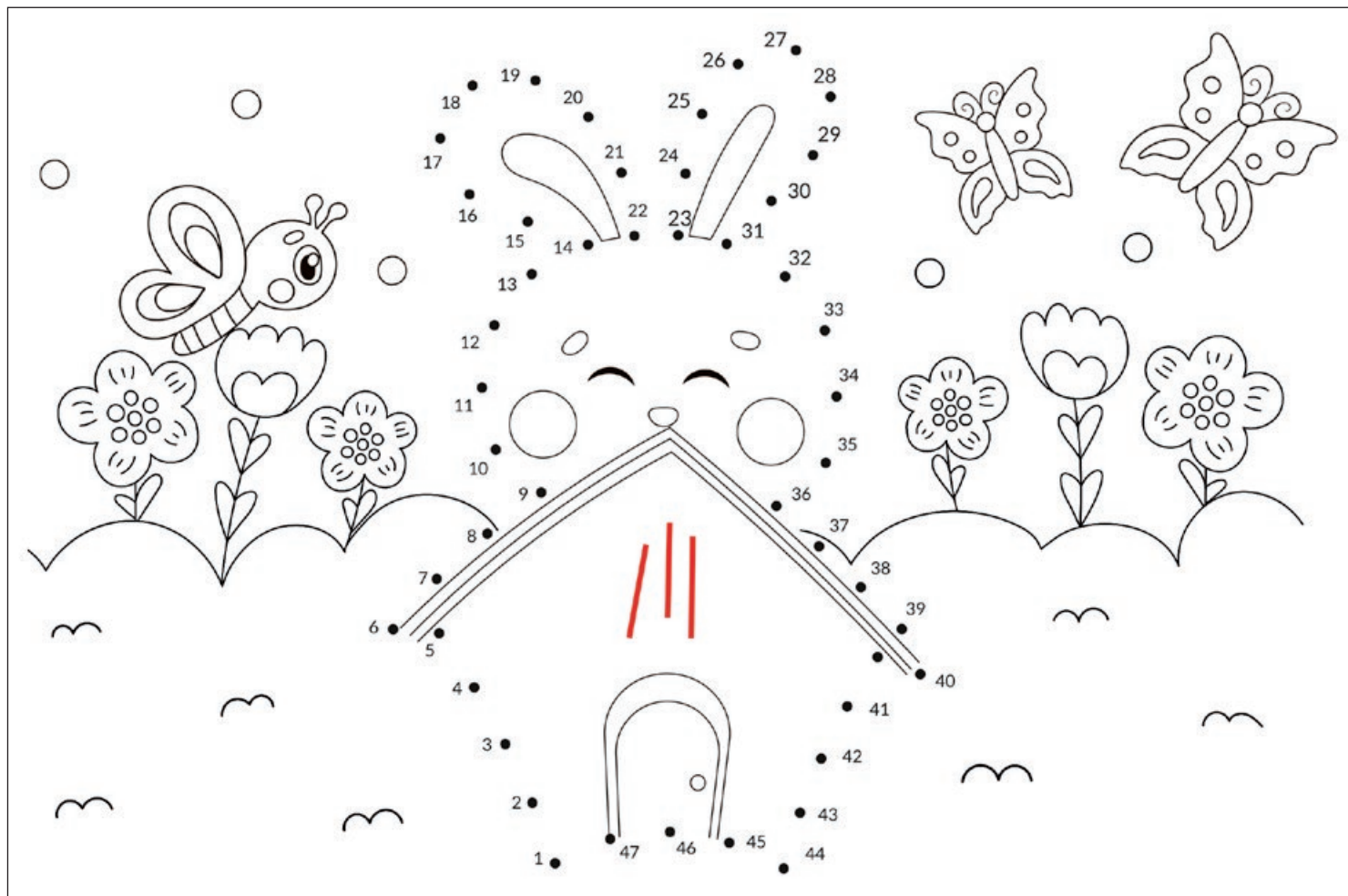
Co začalo jako domácí brnkání akordů, mě brzy přivedlo na místní jam sessions. Vstřícný duch Žižkova mě přijal mezi své a hudba se stala mým záchraným lanem. O čtyři roky později už nejsem jenom účastnice. Spolupřádám jam session, která spojuje lidi stejně, jako kdysi otevřela náruč mně. Dnes vystupuji jako zpěvačka a kytaristka veřejně, a dokonce si s loop station, a směsí tvůrčích sil a odvahy, hudbu sama skládám.

Žižkov mi ukázal, že osobní rozvoj začíná často tam, kde byste to vůbec nečekali. Dal mi jeviště, hlas a přátele, kteří jsou pro mě jako rodina. Tahle čtvrť moji izolaci proměnila v inspiraci a pomohla mi skrze hudbu znovu objevit samu sebe. Za tohle všechno jsem nekonečně vděčná. Žižkov není jen místem, kde bydlím, je místem, kde jsem se naučila znovu dýchat. //

Text je uveřejněný v rámci projektu obce Praha 3 — Společné soužití 2025 na integraci držitelů dočasné ochrany spolufinancovaného MV ČR a UNHCR.



Spoj tužkou podle čísel a pak si obrázek vymaluj



POMŮCKY: REMAL, ANAPEST, AULOS, NITON	JMÉNO PSA	MEZINÁR. VOJENSKÁ ALIANCE	SOUDNÍ PŘÍSEDIČI	CHVÍLEMI TROCHU PAST	EVROPSKÁ UNIE (ZKR.)	DESETINY TISÍCE	TRUPY		STANOVY	NEŽHNOUT	ZNAČKA OSMIA	JEDNOTKA INFORMACE		ZDROJ POZNÁNÍ	NÁLEV DO OKUREK	INICIÁLY ZPĚVÁKA MLÁDKA	STARÝ NÁZEV RADONU	OBOJZI- VELNÍCI
DRIJH METRICKÉ STOPY								ZBOHATLÍK					ZAKLESNUTÍ SOUPEŘŮ					
1. DÍL TAJENKY								SLOVENSKY "ŽILA"					SRKNUTÍ					
SVAZEK SLÁMY					JINAK ZVANÝ						KOUZLO					ZNAČKA THALLIA		
					DOMÁCÍ ZVÍŘE						UHLŮVODÍK S 9 UHLÍKY					VONNÁ MAST		
ČESKÝ MODERÁTOR						ZAHRADNÍ BESÍDKA						SPZ KUTNÁ HORA			3. DÍL TAJENKY			
						GRAF. TECH- NIKA TISKU						CELA PRO 1 VĚŽNĚ			POPĚVEK			
	ČÍŠNICKÝ UČEŇ	SLOVENSKY "OSEL"					STAROŘECKÝ HUD. NÁSTR.						SARMATI					
		POHÁDKOVÁ POSTAVA					DIGITÁLNÍ KLÍČENKA						KOMICKÁ POSTAVA					
CIZOPASNÍK								TATRANSKÝ NÁR. PARK						SETINA HEKTARU			ELEKTRO- NICKÁ KNIHA	OBRÁCENÉ
								ZN. MALÍŘ- SKÉ BARVY						NETVĚTLÁ				
INICIÁLY LEVDLA									JM. MUMIE MLADÉ DĚVKY V TURÍNĚ					24 HODIN				
			MUŽSKÝ HLAS						ZÁVAŽNOST					NÁZEV PÍS- MENE "X"				
			SEVERSKÁ ZVÍŘATA															
USAZENINA				ČÁST RUKY						ŽEN. JMÉNO (21. 8.)								PŘÍTAČÁNÍ
				SPZ LITOMĚŘIC						ZDR. IZO. LŮV. SOUSTAVA								TUHÝ KOMU- NÁLNÍ OD- PAD (ZKR.)
ZNAČKA ÚSTNÍ VODY					HÁJEČEK						ZEMĚDĚLSKÝ STROJ							
					ZNAČKA KILO- AMPERU						ŽIŽKOVSKÁ NOC (ZKR.)							
2. DÍL TAJENKY																		
OSLOVOVAT 3. OSOBU Č. MNOŽ.							POKRYTÁ LESY											ODDĚLENÍ KLINICKÉ BIOCHEMIE (ZKR.)

Rubrika reprezentuje názory koaličních ● a opozičních ■ zastupitelů Prahy 3



Proč se nedaří úklid chodníků v Praze 3?

Iva Vojtková za Koalici pro Prahu 3 (ODS a KDU-ČSL),
opoziční zastupitelka

Tento příspěvek do březnových Radničních novin píšu ještě v době tuhé zimy, která má podle předpovědí meteorologů trvat až do konce února, a proto mi odpusťte, že místo vítání jara bude moje téma čistě zimní.

Letos nás zima poměrně dost potrápila, a to hlavně ledovkou a sněhem na chodnicích a nástupních místech MHD. Proto nás v kontrolním výboru napadlo vzít si za své rozklíčování této problematiky. Kdo je tedy vlastně odpovědný za úklid chodníků Prahy 3? Ať už v zimě, tak i jindy.

Nyní jsme ve fázi, kdy jsme rozeslali konkrétní dotazy na všechny strany, oslovili jsme zainteresované instituce, abychom vše dali dohromady a zaujali k tomu konkrétní stanovisko. Zcela racionálně chceme zjistit, jak to všechno je a zda se zakládá na pravdě neustále se opakující výrok, kterým se obhájuje vedení radnice: „To ne my, to TSK.“ Např. tramvajové ostrůvky by měly uklízet dopravní podnik. Ovšem když jsem jedno lednové ráno čekala na Olšanském náměstí na tramvaj, bylo to jako na kluzišti a jsem ráda, že jsem to zvládla ve zdraví. O většinu chodníků se skutečně stará TSK (ale ne o všechny). I oni ale mají nasmlouvané firmy. Ptáme se však hlavně na to, jak úklid ovlivňuje městská část a co se dá pro větší komfort našich občanů z této strany udělat.

Celkově mi připadá, že tento zapeklitý systém nepřináší příliš efektivity, ani v zimě, ani v létě. Velmi často se setkávám se stížnostmi na úklid chodníků; třeba tam, kde žijí vozíčkáři či maminky s kočárky. Jestli na to není kapacita, něco je špatně. Proto je třeba zjistit, kde je v téhle věci zakopaný pes.



Tři pruty jak od Svatopluka

Jan Bartko (Piráti), radní

Myslím, že za poslední roky se Trojka posunula správným směrem. Máme zdravější rozpočet, více stromů v ulicích, naše městská část patří mezi ty nejtransparentnější v Praze. Jsem rád, že tady žiju, můžu vychovávat syna a že jsem měl v životě to štěstí, že si můžu se skřípěním zuby dovolit hypotéku. Pereme se s tím, jak můžeme — na radnici i doma. Každý z nás si ale občas řekne, že by chtěl ještě víc. Že v práci nebo v životě něčeho dosáhl, ale výsledek by mohl být lepší. Kdyby se víc snažil, byl přesvědčivější... A v takové pozici jsme i my, Piráti z Prahy 3. Vysázeli jsme do ulic nové desítky stromů, ale mohlo jich být více, kdyby někteří kolegové měli víc odvahy. Už máme dost míst ve školkách pro děti podle zákona, ale měli bychom přece dokázat umístit i všechny mladší, pokud to je pro rodiče důležité. Po celé volební období se nám daří mít společnou řeč s kolegy a kolegyněmi z Prahy 3 sobě. Většinu témat, které nás trápí, vidíme podobně. Jen mít víc síly! A tak jsme se shodli, že máme na letošní léto a podzim společný program — koaliční kandidátku. A to hlavní — naše vize a společná práce nám našla skvělého spojence. Naší společnou kandidátkou na starostku je nezávislá Edita Janečková. Ředitelka komunitního centra Nová Trojka, právnička, žena, díky jejíž práci může žít spousta lidí z Trojky lepší život. Edita nám dala důvěru a společně chceme prosazovat naši vizi, aby Trojka byla přátelská a komunitní městská část s nejlepšími školami a moderním a hospodárným úřadem. Piráti, Edita Janečková a Praha 3 sobě — tyhle tři pruty jen tak někdo nezlomí.



Tři drobnosti pro lepší Prahu 3: nájezdová rampa, školní dvůr a nová klubovna

Michal Vronský (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), starosta

Často se v politice mluví o velkých investicích a miliardových projektech. Pro mě jsou ale stejně důležité i menší změny, protože i ty ovlivňují kvalitu našeho života. Tady jsou tři z nich, které jsem tlačil.

První dobrou zprávou je návrat nájezdové rampy před poštu v Olšanské. Možná se to zdá jako drobnost, ale pro seniory, lidi s omezenou pohyblivostí nebo rodiče s kočárky je to zásadní věc. Rampa bude mít výrazně více uživatelů než výtah, který je tu nyní. Pošta už pracuje na výběru zhotovitele a do prázdnin by mělo být hotovo.

Druhá změna se týká ZŠ Lupáčova, která jako jedna z mála neměla svůj vlastní venkovní prostor, i když má za okny nevyužívaný dvůr. Ten se nám podařilo dlouhodobě pronajmout a provést jeho rekonstrukci. Od jara bude sloužit družině, velkým přestávkám na čerstvém vzduchu, ale i jako venkovní učebna nebo prostor pro pěstování rostlin.

Do třetice míříme na Vítkov. Radnici tu patří menší objekt, který před desítkami let sloužil jako veřejné záchodky a později jako skladiště. Přeměníme ho na klubovnu pro turisticko-tábornický oddíl. Mým cílem je dostat sem oddíl, který tu zatím nepůsobí, a od září rozšířit nabídku pro děti z Prahy 3. Přes 10 let jsem vedl skautský oddíl, takže dobře vím, že mít v Praze klubovnu v zeleni je sen.

Nájezdovou rampu u pošty, školní dvůr i dětskou klubovnu spojuje, že vytvářejí drobnou infrastrukturu, která dělá z Prahy 3 lepší místo k životu. Tyhle menší změny vycházejí často i z vašich podnětů. Pokud vás něco napadá, napište mi na michal.vronsky@praha3.cz.



Edita Janečková pro Prahu 3

Filip Málek (Praha 3 sobě), místopředseda

Když přemýšlím o tom, jaké bych chtěl mít politiky, napadá mě hlavně: schopné a pracovité, ale stejně tak poctivé, charakterní a empatické. Do politiky se ale zástupy takových zrovna nehrnou. O to větší mám radost, že se k nám připojila Edita Janečková a bude naší kandidátkou na starostku v říjnových volbách. Edita je právnička a dlouholetá ředitelka Rodinného a komunitního centra Nová Trojka. Její práci možná znáte, na Žižkově žije 25 let a celý profesní život pracuje s lidmi. Zná jejich problémy a umí je efektivně řešit. V Nové Trojce pomohli třeba rodině po požáru bytu nebo mamince, která náhle zůstala sama na tři děti. Nová Trojka totiž není jen místem pro karnevaly, Mikuláše a další

skvělé sousedské akce. Je i místem, kam se může kdokoli obrátit, když je mu těžko. Edity manažerské schopnosti známe i na radnici, poslední tři roky stála v čele týmu vzdělávacího projektu MAP a odborně jsme spolupracovali také u desegregace ZŠ Cimburkova.

Síly jsme se rozhodli spojit nejen s Editou, ale také s Piráty. Lokální problémy tu vidíme podobně a nedává nám smysl kandidovat proti sobě, když společně můžeme věci řešit ještě efektivněji. Díky práci pirátské místostarostky Nikol Kroužek máme jednu z nejlepších pečovatelských služeb v Praze a díky radnímu pro finance a životní prostředí Janu Bartkovi jde každý rok na investice na půl miliardy korun.

S Piráty a Editou Janečkovou za sebou máme výsledky a sdílíme vizi, že dobrá radnice je taková, která lidem naslouchá a přináší konkrétní řešení. Do dalších voleb jdeme proto společně a pro vás.



Sociální práce na Praze 3: poděkování i závazek

Zdeňka Štěpánková (TOP 09 a STAN),
koaliční zastupitelka

Světový den sociální práce letos připadá na 17. března. Pro mě jde především o příležitost poděkovat lidem, kteří působí takzvané v první linii pomoci. Sociálním pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách, zdravotníkům a dalším odborníkům. Zapomenout nesmím ani na dobrovolníky v této oblasti.

Ti všichni se starají a pečují o seniory, lidi se zdravotním postižením, rodiny v krizi, osoby bez domova či ohrožené děti. Většinou jde o psychicky i fyzicky velmi náročnou práci.

Praha 3 má štěstí na širokou síť kvalitních sociálních a zdravotních služeb, které zde dlouhodobě působí. Právě tyto služby jsou často první, kdo zachytí problém. A poslední, kdo zůstává, když ostatní možnosti selžou.

Jedná se jak o příspěvkové organizace hlavního města a městské části, tak neziskové nebo církevní organizace. Bez jejich práce si kvalitní fungování sociální práce na Praze 3 nelze představit.

Praha 3 si uvědomuje nepostradatelnost těchto služeb pro místní komunitu. A také svou odpovědnost za jejich systematickou a dostatečnou podporu. Činíme tak mimo jiné prostřednictvím dotačních programů.

Jako předsedkyně Komise pro sociální politiku a zdravotnictví Prahy 3 považuji podporu sociálních služeb za jednu z klíčových priorit. Společně s dalšími členy komise se podílím na přípravě a vyhodnocování dotačních programů. Naše podpora musí směřovat tam, kde má pro obyvatele Prahy 3 skutečný a dlouhodobý přínos.

Světový den sociální práce pro mě není tuctovým datem v kalendáři, nýbrž výjimečným dnem, kdy si na potřebné profese můžeme vzpomenout. Všem děkuji!

8. 4. 2026 — 18 h

Velikonoční varhanní koncert

Přemysl Kšica

Obřadní síň radnice

Havlíčkovo nám. 9, Praha 3

Praha /||



Zazní skladby:

- J. S. Bacha
- Samuela de Lange
- Johannese Brahmse
- Přemysla Kšici
- Charlese-Marie Widora

- Vstup zdarma, omezená kapacita míst.
- Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz

→ praha3.cz



2.—30. 3. 2026

Městská část Praha 3
vás srdečně zve na výstavu

Václav Benedikt Obrazy

→ VSTUP ZDARMA

- Komentovaná prohlídka výstavy: 23. 3. od 17 h
- Kurátorka výstavy: Andrea Benediktová

Infocentrum
Praha /||



- Milešovská 846/1, Praha 3
- +420 222 116 800
- infocentrum@praha3.cz

- pondělí—čtvrtek 8.00—18.00
- pátek—sobota 8.00—14.00

→ praha3.cz



→ galerietoyen.cz



Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5
kancelar@zjdc.cz
T: 222 781 860, 222 783 260
zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů.

Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak.

- 4. st** → **Nohy z jílů**, divadlo Aqualung
- 5. čt** → **Pravda**, divadlo Aqualung
- 7. so** → **Kyberpohádky**, 3D Company **14.00**
- 7. so** → **Žena v černém**, 3D Company
- 8. ne** → **Pan Žižka aneb Tenkrát na Vítkově**, divadlo Aqualung
- 9. po** → **Panoptikum Kafka**, 3D Company
- 10. út** → **Stockholm**, 3D Company
- 13. pá** → **Pub in the Glade**, Cimrman English Theatre
- 14. so** → **Velká divadelní pohádka a dětská prohlídka zákulisí**, 3D Company **14.00**
- 14. so** → **3 ženy**, 3D Company
- 16. po** → **Agnus Dei**, 3D Company
- 20. pá** → **Žena v černém**, 3D Company
- 21. so** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 23. po** → **Dobry proti severáku**, 3D Company
- 27. pá** → **Plum**, Cimrman English Theatre
- 30. pá** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12a
info@atriumzizkov.cz
T: 778 722 693
atriumzizkov.cz

- st—ne** → **Co čumíš tak mladě: výstava o stáří jako inspiraci**, zdarma **14.00—19.00**
- 3. út** → **Ranní jóga**, v sále, 190 Kč **8.00**
- 4. st** → **Kafe s farářkou**, setkání s farářkou Olgou Mrázkovou, zdarma **16.00**
- 7. so** → **Sam Handwich: double EP All Good**, posluchové odpoledne nového alba česko-slovenské kapely, zdarma **15.00**
- 10. út** → **Ranní jóga**, v sále, 190 Kč **8.00**
- 12. čt** → **Háčkovací posezení**, prostor pro sdílení tipů a technik v háčkování, vstupné dobrovolné **17.30—19.30**
- 13. pá** → **Křest kompilace Moderna**, koncert českých skladatelek a skladatelů ambientní a elektroakustické hudby, spolupořádá Český rozhlas, 150 Kč/ s dárkem 400 Kč **20.00**
- 15. ne** → **Výtvarný workshop s Julíí Remešovou: Bejvávalo, bejvává**, doprovodný program výstavy, mezigenerační workshop, 250 Kč **15.00**
- 17. út** → **Ranní jóga**, v sále, 190 Kč **8.00**
- 19. čt** → **James Harries, koncert britského písničkáře**, vstupné 400 Kč / 300 Kč **19.30**
- 22. ne** → **Vítání jara**, komunitní akce s workshopem, pro děti od 5 let, vstup na akci zdarma, workshop 180 Kč **14.30—17.00**
- 22. ne** → **Ambient Session: Stanislav Abrahám a Pierre**, intimní koncert ambientní hudby, 250 Kč **19.00**
- 24. út** → **Ranní jóga**, v sále, 190 Kč **8.00**
- 26. čt** → **ISBN: čtenářský klub v galerii**, zdarma **18.00**
- 31. út** → **Ranní jóga**, v sále, 190 Kč **8.00**

KC VOZOVNA

Hartigova 164
info@kcvozovna.cz
T: 771 528 182
kcvozovna.cz

Eliš Urban: Doteky nebe, série olejomalb → po předchozí domluvě, zdarma, ke zhlédnutí na vyžádání přes tel., e-mail nebo v kanceláři KC Vozovna

- 2. po** → **Fresh Senior: Trénink paměti, kvízy, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory**, zdarma, nutná rezervace předem **16.00**
- 3. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, spolupořádá DanceConnected, zdarma **10.00**
- 7. so** → **Filharmoniště — Spoluzníť**, interaktivní koncert pro děti od 3 do 8 let a jejich rodiče, 170 Kč **10.00** a **11.30**
- 7. so** → **Divadelní spolek LokVar — Tři prasátka**, divadlo pro děti od 3 let, 100 Kč **15.00**
- 9. po** → **Na kus řeči se starostou**, setkání s Michalem Vronským a radním Prahy 3 pro majetek, Robertem Peckou, pořádá MČ Praha 3 **17.00**
- 10. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, spolupořádá DanceConnected, zdarma **10.00**
- 10. út** → **Kinematiné — Nepela**, odpolední promítání, zdarma **15.00**
- 11. st** → **Zpívání s harmonikou**, folkové, tradiční i moderní písně, spolupořádá Klub Remedium, zdarma **10.30**
- 14. so** → **Knižičkov dětem**, komunitní akce — dětská nakladatelství, tvůrčí dílny, zdarma **14.00—18.00**
- 17. út** → **KineDok uvádí: Reportáž psaná na benzínce**, zdarma **18.00**
- 18. st** → **Příběhy chráněných sídelních celků**, přednáška z cyklu Kulturní dědictví hmotné a nehmotné. Vstupenky na přednášku si vyzvednete zdarma na začátku měsíce v kavárně KC Vozovny nebo v Infocentru Praha 3 v Milešovské ulici **17.00**
- 21. so** → **Divadlo KAKA — Morena**, pohádka pro děti od 3 let, 100 Kč **15.00**
- 24. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, spolupořádá DanceConnected, zdarma **10.00**
- 26. čt** → **Kočárkino — Otec Matka Sestra Bratr**, promítání pro rodiče s nejmenšími dětmi, 100 Kč **10.00**
- 28. so** → **Divadelní spolek LokVar — Kašpárek domek staví**, pohádka pro děti od 3 let, 100 Kč **15.00**
- 30. po** → **Fresh Senior: Velikonoční tvůrčí dílna**, zdobení vajec včelím voskem, zdarma **16.00**
- 31. út** → **Kreativní klub**, poslední úterý v měsíci bude ve Vozovně věnované neformálním komunitním setkáním strávených společným či samostatným tvořením, zdarma **17.00—20.00**

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
 infocentrum@praha3.cz
 T: 800 163 163
 praha3.cz/infocentrum

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Na akce s hvězdičkou je nutné si rezervovat vstupenky, které je možné vyzvednout v IC od prvního pracovního dne v měsíci.

Výstava výtvarníka Václava Benedíkta → Galerie Toyen
Výstava fotografií Davida Hávy → Infocentrum Praha 3
Ombudsman pro seniory → z důvodu dlouhodobé nemoci je služba dočasně v Infocentru nedostupná

- 9. po** → **Přednáška a film* Záhady našich dějin** — Stanislav Motl, v přednášce se autor vrací k životu a smrti autora Malého prince, spisovatele Antoina de Saint-Exupéryho **16.00**
- 16. po** → **Komentovaná prohlídka* provozovny — Opravy, rytí, broušení skla**, sraz je v ulici Seifertova 93 **10.00**
- 16. po** → **Cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše* — Tuva** **17.00**
- 17. út** → **Žižkovské rozhovory* s Václavem Žmolíkem**, hostem bude herečka Andrea Černá **18.00**
- 23. po** → **Komentovaná prohlídka* experimentální galerie INI Project**, sraz je v ulici Jeronýmova 88/9 **10.00**
- 24. út** → **Přednáška* o historii — současnosti — a vizi Nákladového nádraží Žižkov**, k 90. výročí zahájení provozu NNŽ **18.00**
- 30. po** → **Žižkovské kočárkování* Skrytá zeleň mezi Flórou a Želivského**, sraz je před lékárnou na rohu ulic Vinohradská a Jičínská **10.00**

AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3**Havlíčkovo náměstí 9**

T: 222 116 111
 praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 10. út** → **Vlajka pro Tibet — vyvěšení tibetské vlajky**. Radnice městské části Praha 3, Havlíčkovo nám. 9 **14.00**

Výběr redakce**Čítárna Unijazz**

Daltonists tour /support The Invasive Species

- 18. března, 20.00
 → Vstupné 220 Kč v předprodeji, 250 Kč na místě v hotovosti
 → Alternativní rock, kde se mísí vibrace psychedelických tónů elektrické kytary, nekonečných tónů varhan, invazivní zvukové syntézy a neúprosného rytmu krautových bicí.

Lucidní snění

- 25. března, 20.00
 → Vstupné 300 Kč v předprodeji / 350 Kč na místě v hotovosti
 → Křest debutového alba Lucie Dlabolové, support Marek Doubrava. Městské písničkářství na hranici indie folku a alternativního popu.

UNI na pódiu: Jiří Imlauf

- 26. března, 20.00
 → Vstupné 250 Kč v předprodeji a 300 Kč na místě v hotovosti
 → Koncert Jiřího Imlaufa s klávesistou brněnské kapely Květy Ondřejem Kyasem.

Palác Akropolis**Ava Rasti**

- 11. března, 22.00
 → Vstupné 250 Kč
 → Koncert je uspořádán za podpory Liveurope. Ava Rasti je íránská umělkyně působící v Teheránu. Je pianistkou i baskytaristkou a už v době dospívání založila v Teheránu dívčí post-punkovou kapelu. Od roku 2020 působí samostatně a experimentuje na pomezí ambientní hudby, moderní klasiky a drone.

Waltari

- 20. března, 18.00
 → Vstupné 701 Kč
 → Finská metalová legenda zahraje písně ze své poslední desky Nations' Neurosis.

Kino Aero**Nevěsta monstra double feature**

- 6. března, 18.00
 → Vstupné 320 Kč
 → Od labužnické klasiky Frankensteinova nevěsta Jamese Whalea z roku 1935 už je to přes dlouhých 90 let. Kam se od té doby posunulo téma bytostné osamělosti monstra, z něhož ho má zachránit podobně sestrojena družka v utrpení?

Expediční kamera 2026

- 10. března, 18.00
 → Vstupné 249 Kč
 → Hory, ticho, pot a rovnováha. Nejlepší dobrodružné filmy na jednom plátně. Expediční kamera už od roku 2009 přináší divákům ty nejsilnější cestovatelské a dobrodružné snímky z celého světa i domácí produkce.

Kino Přítomnost**Iva Hadj Moussa — Sebehodnota dětí**

- 18. března, 19.00
 → Vstupné 300 Kč
 → Jak u dětí podpořit zdravé sebepojetí a odolnost? Přednáška se zaměřuje na faktory ve výchově, které ovlivňují sebehodnotu a vnitřní motivaci dětí.

Spasitel

- 20. března, 19.00
 → Vstupné 540 Kč
 → Projekce s večerí. To se takhle jednou probudíte a zjistíte, že jste na vesmírné misi. Spasí Ryland Grace se svým krabím kamenným kamarádem planetu Zemí? Březnová filmová večerě vás vezme na cestu za záchranou vyhasínajícího Slunce.

U Vystřeleného oka**Harmasan a Nátěrová hmota, koncert**

- 12. března, 19.30
 → Vstupné 200 Kč

Band of Heysek, koncert

- 26. března, 19.30
 → Vstupné 200 Kč

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace, ergoterapeutické konzultace pro děti a mladistvé ve věku od 3 do 26 let. Více info na kristyna.padrtova@alfabet.cz. Dětská skupina Alfík pro děti od 2 do 3 let, info na alfik@alfabet.cz nebo T: 604 732 940. Více informací získáte na alfahs.cz/co-delame/skolka-alfik/

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Letní příměstské tábory pro děti od 4—7 let
Přijímáme přihlášky na následující termíny:

- | | | |
|------------|---|---|
| 13.—17. 7. | → | RPC Pražáčka |
| 20.—24. 7. | → | letní školka MČ Praha 3, MŠ Jeseniova 4 |
| 27.—31. 7. | → | letní školka MČ Praha 3, MŠ Jeseniova 4 |
| 10.—14. 8. | → | RPC Pražáčka |
| 17.—21. 8. | → | RPC Pražáčka |
| po | → | Sportuj s tátou , posiluje vztah mezi dítětem a jeho tátou skrze společný pohyb, hry a zábavu, věk od 3 let 17.30 |
| út | → | Atletika , všestranný pohybový rozvoj, věk 5—7 let, věk 8—2 let 17.00 |
| čt | → | Tarzan: Ninja Factor , pohybový trénink plný akce, překážek a výzev, věk 5—10 let 17.00—17.50 |
| čt | → | Sportovky , věk 5—7 let 16.15—17.00 |
| čt | → | Sportovní hry , individuální přístup a bezpečné prostředí, kde mohou děti objevovat radost z pohybu vlastním způsobem, věk 5—9 let 17.00—18.00 |

Dětská skupina Pražáčka — přijímáme děti ve věku 2—3 roky.

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

- | | | |
|-------|---|---|
| út | → | Rodičovská osvěžovna , místo pro sdílení rodičovských starostí i radostí, témata: 3. 3. Jak posilovat psychickou odolnost u dětí, 17. 3. Tíha odpovědnosti: mentální zátěž každého dne, 24. 3. Hranice ve výchově 9.30—11.00 |
| 2. po | → | Táta na roztrhání , workshop ve spolupráci s Ligou otevřených mužů pro zaměstnané otce — proč je tátova přítomnost v životě dítěte důležitá, 100 Kč 17.00—20.30 |
| 6. pá | → | Jarní rodinné focení , profesionální fotograf, každá rodina má rezervovaný čas 20 minut s fotografem, 700 Kč/rodina 14.00—18.00 |

- | | | |
|---|---|---|
| 10. út | → | Rodičovské centrum pro adoptivní rodiny , setkání adoptivních rodičů s malými dětmi do 3 let. Info na tel.: 605 187 464, zdarma 9.00—11.30 |
| 13. pá | → | Na kávičko s Jolčou aneb Jarní výtvarné zastavení , zveme všechny na klidné sousedské setkání u kávy a čaje. Čeká nás jednoduché jarní tvoření, povídání a prostor se v klidu poznat, 100 Kč (káva/čaj v ceně) 10.00—12.00 |
| 13.—15. | → | Kurz předporodní přípravy , pá 16.00—20.00, so a ne 10.00—17.00, 2 400 Kč/rodina |
| 16. 3.—6. 4. | → | Rodinné putování aneb Výzkumníci budoucnosti , dobrodružná distanční hra, kde děti s dospělými plní výzvy a řeší úkoly, hrajte kdykoliv, park Parukářka, zdarma |
| 15. ne | → | Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem , online tvoření, přihlašování do 11. 3., materiál k vyzvednutí do 13. 3, 270 Kč 19.00—21.00 |
| 19.—21. | → | Jarní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti a luxusního dámského oblečení , slavíme 20. výročí. Příjem zboží: čtvrtek 12.00—18.00, prodej zboží: pátek 9.00—19.00 a sobota 9.00—12.00, výdej zboží: sobota 16.00—18.00. Registrační systém pro prodejce najdete na adrese burza.nova-trojka.cz . Více informací na tel.: 732 200 198 |
| 22. ne | → | Sportovní podvečer pro ženy , kondiční běh, bodystyling, jóga a závěrečné protažení, info na tel.: 774 416 744, 435 Kč 17.00—20.00 |
| 23. po | → | Raná péče , pomáhá rodinám s dětmi, které potřebují včasnou podporu ve vývoji, 100 Kč 10.00—12.00 |
| 27. pá | → | Velikonoční dílny aneb Tajemství vesmírného vejce , výroba hliníkového vejce pro vesmírné obyvatele a originální dekorace, ochutnávka velikonočních specialit 16.00—18.00 |
| Klub dobrovolníků Nové Trojky
Informace a nábor nových dobrovolníků na tel.: 774 644 974. | | |
| 20. pá | → | Burzovní setkání u Vendy 20.00 |

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

Akce označené: *H se konají na adrese Hasičárna, K Lučinám 2591/23; *B se konají na adrese DDM Ulita, Na Balkáně 2866/17a; *K se konají na adrese Klinika techniků, Jeseniova 786. Můžete se přihlašovat na letní tábory — více na webu.

- | | | |
|-------|---|---|
| po | → | Kondiční silový trénink ^H , věk 18+, 180 Kč 18.30 |
| po | → | Vitráže Tiffany ^K , věk 15+, 490 Kč 17.00—20.30 |
| út | → | Módní značka jsem já — arteterapie pro teens 4 setkání ^H , věk 11—15 let, 700 Kč za všechna setkání 16.00 |
| út | → | Jóga pro zdravá záda ^H , věk 15+, 180 Kč 19.00 |
| 1. ne | → | Taneční workshop / Contemporary ^B , věk 12+, 150 Kč 14.00—17.00 |
| 6. pá | → | Únik z planety Mars ^B , přihlášení předem, věk 12+, 750 Kč 13.30—19.30 |
| 8. ne | → | Keramická dílna Slon ^B , věk 12+, 950 Kč, 22. 3. glazujeme 14.00—18.00 |
| 8. ne | → | Taneční workshop / Hip Hop a R'n'B ^B , věk 12+, 100 Kč 18.00—20.30 |

- 10. út** → **Drátované lucerny^H**, věk 10+, 300 Kč **17.00—19.30**
11., 25. st → **Fitko s trenérem^H**, věk 15+, 230 Kč **16.30**
12. čt → **Seniorské odpoledne, jarní tvoření^H**, zdarma **16.00—18.00**
12. čt → **Hernička s výtvarkou pro rodiče s dětmi^H**, věk 3—5 let, 80 Kč/dítě **16.00**
14. so → **Bazar na Hasičárně^H**, **9.00—15.00**, bazar ob-
 lečení a potřeb pro děti i dospělé. Příjem: 13. 3. **17.00—19.00**, prodej: 14. 3. **9.00—15.00**, výdej: 15. 3. **17.00—19.00**
16. po → **Pub kvíz^H**, přihlášení předem, věk 18+, 100 Kč **19.00**
20. pá → **Skate workshop — budu mít svůj originální skate^H**, věk 10+, 400 Kč s vlastní deskou, 600 Kč bez desky **16.00**
22. ne → **Vítání jara^B**, komunitní setkání, zvelebení za-
 hrady a jarní radovánky pro všechny generace, zdarma **14.00—17.00**
29. ne → **Točení na hrnčířském kruhu^B**, je nutné se při-
 hlásit předem a rezervovat si čas v rezervačním systému REENIO, věk 8+, 600 Kč **11.00—20.00**
31. út → **Single? Tak pojď na kvíz^H**, seznamka bez tlaku, věk 30—50 let, 100 Kč **19.00—22.00**

KLUB REMEDIUM — CENTRUM AKTIVIT A VZDĚLÁVÁNÍ PRO SENIORY

Táboritská 22, zadní trakt domu
 senior@remedium.cz
 T: 222 712 940
 vstupujte.cz

Otevírací doba: po—čt **9.00—17.30**, pá **9.00—16.00**

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.

po—čt → **Sociálně aktivizační služba**, možnost využít bezplatně podporu, zdarma účast ve skupinách (mozkový jogging, cvičení na židlích, společenské hry)

- 2. po** → **Pokračuje zápis na volná místa v kurzech jarního semestru**
3. út → **Ze žižkovských ulic a pavlačí**, ve spolupráci se spolkem Krasomil a Klubem přátel Žižkova uvádíme pásmo básní a příhod ze Žižkova, zdarma **16.30**
10. út → **Možnosti moderní medicíny**, přednáška o možnostech současné léčby, prevenci a zdravém životním stylu z pohledu lékaře, zdarma **14.30**
11. st → **Technická poradna**, pomoc s mobilem, tabletem, notebookem, nutná rezervace předem **11.00—14.00**
12. čt → **Klub výletníků**, setkání s domluvou společně procházky nebo výletu, tipy vítáme, zdarma **14.00**
19. čt → **Mozkový jogging**, lekce otevřená veřejnosti v rámci Národního týdne trénování paměti, zdarma **9.00**
26. čt → **Čtvrť kontrastů: od Roubenky po Jezerku**, vycházka po pražských Nuslích v rámci akce Pochod pro mozek, sraz na tram. zastávce Nuselské schody, zdarma **13.30**

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
 obcanskaporadna@remedium.cz
 T: 272 743 666, 735 613 901
 remedium.cz

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné. Jsme držitelem akreditace pro poskytování služeb v oblasti oddlužení.

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
út a čt → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané klienty
st → **8.30—11.30** konzultace pro předem objednané klienty, **13.00—16.30** konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
 kpz@volny.cz
 T: 606 779 750
 klubpratelzizkova.cz

- 31. út** → **Žižkovská televizní věž**, přednášet o ikoně Žižkova bude ten nejpovolanější, její autor Václav Aulický. Akce se koná na Žižkovské věži, rezervace nutná po telefonu **16.30**

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
 kurzyprodeti@rcpalecek.cz
 T: 607 812 510
 rcpalecek.cz

Otevřeno každý všední den, v pondělí **9.00—16.00**, úterý—čtvrtek **9.00—18.00**, v pátek **13.00—18.00**.

Poradny a mediace centra najdete na webových stránkách.

- 3., 10. a 24. út** → **Kurz výchova bez poražených** **17.00—20.00**
11. st → **Setkání pro ženy s dětmi — O čtení dětem** **10.00—12.00**
16. po → **Africké zpěvy** **19.00**
18. st → **Setkání pro ženy s dětmi — Jen tak** **10.00—12.00**
21. so → **Příměstská sobota pro děti OSPOD**
25. st → **Vázání šátku pro začátečnický** **10.00—12.00**

CENTRUM ÚSMĚV MÁMY

Blahoslavova 2
 lucka@usmevmamy.cz
 T: 773 070 362
 centr-um.cz

- 9. po** → **Mateřské těžkosti**, podpůrná skupina pro ženy, zdarma **10.00**
22. ne → **Já a moje náročné dítě**, podpůrná skupiny pro ženy, jejichž děti vyžadují více pozornosti, zdarma **16.00**
26. čt → **Mateřské těžkosti**, podpůrná skupina, zdarma **10.00**
26. čt → **Zkrocená poporodní deprese**, podpůrná skupina pro ženy, zdarma **16.30**

AEROŠKOLA Z.S.

Ambrožova 9
 info@aeroskola.cz
 T: 702 075 417
 aeroskola.cz

- 3. 3. —19. 5.** → **Intenzivní kurz klasické animace pro dospělé**, cena 6 940 Kč
4. 3. —6. 5. → **Animace Easy pro dospělé**, cena 4 600 Kč
5. 3. —7. 5. → **Kurz tvůrčího psaní a scenáristiky pro dospělé**, cena 4 400 Kč

duben—červen 2026
vždy ve středu od 14 h

lekce Nordic Walking



Lekce budou probíhat každou středu
od 1. 4. do 10. 6. 2026 vždy od 14 h.

- 1., 8., 15., 22. a 29. dubna
- 6., 13., 20. a 27. května
- 3. a 10. června 2026
- Sraz je na zastávce autobusu **Ohrada** (linky 133, 207) směr centrum (Florenc, Staroměstská).
- **Hole je možné si na místě zdarma zapůjčit.**
- Na lekce mohou přijít účastníci bez předchozí registrace, tj. i nepravidelně.
- Začátečníci mohou přijít kdykoliv, výuce správné techniky chůze se věnuje každá lekce.
- Doporučujeme účastníkům vybavit se vhodnou obuví, oblečením, pitím a ideálně batohem na záda.
- Lekce jsou v rámci projektu Trojka pro seniory ZDARMA.

Praha /|| → praha3.cz    

březen—květen 2026

Jazykové kurzy a trénování paměti pro seniory

Kurzy probíhají od 16. 3. do 27. 5. 2026.
Počet míst v kurzu je omezen. Kurzy se konají
zdarma v rámci projektu Trojka pro seniory.



Angličtina pro mírně pokročilé

- vždy v pondělí od 13.45 do 14.45 h
- od 16. 3. do 25. 5. 2026 (pauza 6. 4.)



Němčina pro mírně pokročilé

- vždy v úterý od 11.50 do 12.50 h
- od 17. 3. do 26. 5. 2026 (pauza 7. 4.)



Trénování paměti

- vždy ve středu od 14.30 do 15.30 h
- od 18. 3. do 27. 5. 2026 (pauza 8. 4.)

- Přihlásit se můžete od 2. 3. 2026 v Klubu Remedium, Táboritská 15/22 (zadní trakt), tel.: 222 712 940, pondělí—čtvrtek 10—16 h.

Praha /|| → praha3.cz    

16. 3.—20. 4. 2026 vždy v pondělí 15—17 h

Poznejte své vlastní mobilní zařízení

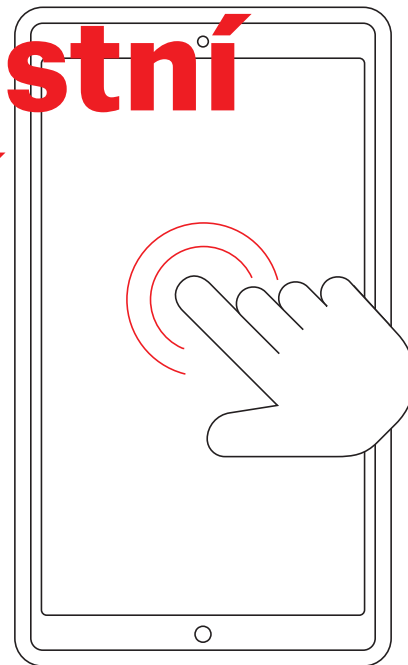
Kurz se v 5 lekcích zaměřuje na práci s vlastním
zařízením účastníka a umožňuje tak lépe se seznámit
s nastavením, možnostmi a běžnou prací na tabletu
či tzv. chytrém mobilním telefonu.

Témata kurzu:

- základní nastavení a práce s mobilním zařízením pro osobní potřebu (například nastavení sítí, vlastního zařízení, účtů pro synchronizaci dat různého typu)
- práce se zvukem, obrazem a videem na mobilním zařízení (možnosti přehrávání videí, focení a uchovávání fotografií, nahrávání zvuku)

Přihlašování:

- Na kurzy je možné se hlásit zapsáním do archu na vrátnici školy Lupáčova 1/1200, Praha 3 nebo u lektorky kurzu PhDr. Petry Vaňkové, Ph.D. (e-mail: vankova@lupacovka.cz, tel.: 777 478 657).



Praha /||

→ Kurzy se konají zdarma v rámci projektu Trojka pro seniory.

→ praha3.cz    

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Soběslavská — Hollarovo náměstí	3. 3.	14.00	18.00
Sudoměřská — Křišťanova	4. 3.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	5. 3.	15.00	19.00
V Zahrádkách — Květinová	7. 3.	9.00	13.00
nám. Jiřího z Lobkovic	7. 3.	10.00	14.00
Prokopovo náměstí	10. 3.	14.00	18.00
Jeseniova 143	11. 3.	15.00	19.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	12. 3.	15.00	19.00
Přemyslovska — Orlická	14. 3.	9.00	13.00
U Rajske zahrady — Vlkova	14. 3.	10.00	14.00
Přemyslovska — Sudoměřská	17. 3.	14.00	18.00
nám. Jiřího z Lobkovic	18. 3.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	19. 3.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	21. 3.	9.00	13.00
Buková x Pod Lipami	21. 3.	10.00	14.00
Jeseniova 143	24. 3.	14.00	18.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	25. 3.	15.00	19.00
Křivá 15	26. 3.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	28. 3.	9.00	13.00
nám. Barikád	28. 3.	10.00	14.00
Přemyslovska — Orlická	31. 3.	14.00	18.00

Hledáte místo k parkování?

Aktuální nabídku parkovacích míst najdete na adrese bit.ly/3JAO8BR nebo vám podrobné informace rádi poskytneme na tel. čísle 778 768 866.

Adresa	Druh stání	Výše měsíčního nájmu
Jeseniova 27/846	garážová stání	2 350 Kč
Jeseniova 37/446	garážová stání	2 350 Kč
Buková 24	stání 2 vozidel v řadě	4 150 Kč
Lupáčova 20/865A	garážová stání	3 560 Kč
Vinohradská 114, 116	garážová stání	4 450 Kč

Jak Praha 3 řeší sněhovou nadílku

Taky máte pocit, že je letošní zima nekonečná? Že je na chodnicích a v parcích pořád nějak moc sněhu, ledu, břečky anebo pro změnu moc posypu a drobných rozmočených odpadků?

Praha je bohužel v oblasti, kde se tyto věci v období od listopadu do března prostě dějí, a i když vám to tak možná na konkrétních místech v konkrétní chvíli často nepřipadá, věřte, že se průběžně všichni v rámci svých kompetencí a možností snaží, aby byly dopady zimy na život v našem velkoměstě co nejmenší. O zimní údržbu chodníků v ulicích se u nás stará TSK, kterou vlastní a řídí přímo hlavní město, zatímco chodníky a schodiště v zeleni má na starosti naše radnice. Specifikum zimní údržby je v tom, že spád sněhu nebo vznik náledí jsou pouze omezeně předvídatelné jevy a eliminace jejich dopadů probíhá pokaždé trochu jinak. Vždy je to ale organizačně velmi náročné a nákladné, protože je potřeba nasadit kdykoliv během velmi krátké chvíle obrovské množství lidí, techniky a podobně. Jako třeba u živelných pohrom, ke kterým se dají běžné zimní jevy v Praze s ohledem na svoje dopady s trochou nadsázky přirovnat.

Pokud to tedy venku začne klouzat, buďte na sebe opatrní, a když budete muset nutně ven, vezměte si pořádné boty se vzorkem nebo nesmeky (protiskluzové návleky na boty) a promýšlejte každý krok tak, jako to už léta dělají všichni naši severní sousedé. My se postaráme o to ostatní. Pokud se chcete o specifikách zimní údržby dozvědět více, další informace najdete na webu Praha3.cz nebo přes uvedený QR kód. //

Připravil Pavel Hroch



Služby

- **NEJLEVNĚJŠÍ PARKOVÁNÍ PRAHA 3 — dlouhodobě, na smlouvu za 1700 Kč měsíčně. Lokalita Jana Želivského. Tel.: 725 967 486, info@apreco.cz.**
- Nabízím **zahradnické práce**, 1 den v týdnu, celoročně. Praha 2 a 3. Tel.: 736 539 891.
- **Vyklízení pozůstalostí, malování, opravy zdí, sklepů, plotů. Tel.: 734 695 775.**
- ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz sutí. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 777 670 326.
- **Správce bytových a nebytových prostor. Údržba, opravy nemovitostí. Malířské, instalatérské, zednické, elektrikářské práce včetně revize. Vyklízení a odvoz odpadu. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**
- **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?** Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.
- **Zlevňujeme volání, internet a televizi.** Operátor vám pije krev? Vyjednáme pro vás lepší podmínky. Úspora až 15 tis. Kč ročně beze změny operátora. Zavolejte nám na tel. 731 732 738, levnadata.cz.
- **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**
- Opravy a nátěry plotů, zdí ve sklepech, vyklízení menší i velké. Tel.: 734 695 775.
- **Oprava žaluzií — výměna vodičích lanek — nové žaluzie — rolety — rolety den/noc — sítě proti hmyzu — seřízení oken. pavel.janci@email.cz, tel.: 733 720 950.**
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklízení a odvozu. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání. Tel.: 603 814 590, e-mail: lu-bossrba@seznam.cz.**
- Instalatér/Topenář Tomáš Ježek, tel.: 605 707 393.
- Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.
- **Odvoz i jen 1 věci, malba i 1 pokoje, opravy plotů, zdí, sklepů. Tel.: 734 695 775.**
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**
- Už žádná šikana! Sebeobrana pro chlapce i dívky do 10 let. Tel.: 775 383 121.
- Judo hrou od 4 let, chlapci i dívky. Tel.: 608 612 608.
- Sebeobrana muži, ženy, P3. Tel.: 604 725 657.

Nabídka

- **Kancelář k pronájmu — VOŠUP a SUPŠ Žižkovo nám. (vchod Ondříčkova 1300/48), 1. NP, celková výměra 36 m². Nájemné vč. služeb a energií 10 008 Kč. E-mail: milan.martinik@sups.cz, tel.: 734 109 298.**

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 601 535 025.
- Koupím z alpaky mísu na ovoce, cukřenku, přibory. Tel.: 603 410 736.
- Koupím vánoční ozdoby, řetězy, osvětlení až do r. 1980. Tel.: 603 410 736.
- Koupím obr. rámy, pohlednice, fotografie, odznaky. Tel.: 603 410 736.
- Koupíme staré známky, mince, sošky, bankovky, hračky atd. Tel.: 734 695 775.
- Koupíme byt pro vlastní bydlení — Žižkov/Vinohrady, cca 60—85 m². Původní stav nevadí. Prosíme bez RK. Tel.: 704 485 391, e-mail: pavel.d2@protonmail.com.
- Koupím byt 2+1, 3+1 v Praze 3, blízko MHD. Tel.: 604 617 788.

Zaměstnání

- ZŠ Lupáčova nabízí volná místa — **asistent/ka pedagoga pro 2. stupeň a vychovatel/ka do školní družiny**, částečný úvazek, nástup možný ihned nebo dle domluvy, u asistenta/asistentky pedagoga požadované SŠ vzdělání — maturita, kurz pro asistenta pedagoga výhodou. Tel.: 777 478 655, e-mail: kopecky@lupacovka.cz.
- Ošetřovatelský domov Praha 3, Habrová, přijme **kuchaře/kuchařku** na HPP, požadujeme vyučení v oboru, krátký/dlouhý týden, 40 h týdně, nabízíme dobré platové ohodnocení, osobní příplatek, čtvrtletní odměny, jistotu stálého zaměstnání, možnost dotovaného stravování, příjemné pracovní prostředí. Tel.: 770 171 536, gabriel@domovpraha3.cz.
- MŠ Na Vrcholu, pobočka Buková, přijme **uklížečku/uklížeče**. Nabízíme: úvazek 0,75—1,0, prac. dobu 7.30—16.00, příjemný a přátelský kolektiv, příspěvky z FKSP. Požadujeme: zodpovědný přístup k práci, pečlivost a spolehlivost. Nástup možný od 1. 3. 2026. E-mail info@msnavrcholu.cz

Michaela Vejvarová – AC&T Consulting, s. r. o.

Vedení účetnictví pro firmy i fyzické osoby

**Veškeré služby pro dům a SVJ,
předseda SVJ, doplnění výboru**

**Kancelář: Na Vrcholu 17, Praha 3
603 711 529, act.consulting@tiscali.cz**

**Pravé thajské bistro
na Žižkově**
**Street food,
jak má být**

Již od 169 Kč



Rokycanova 39, Praha 3
776 688 675



Praha 3 pronajímá

kavárnu v srdci Žižkova



Městská část Praha 3 nabízí k dlouhodobému pronájmu atraktivní nebytový prostor vhodný pro kavárenský provoz. Jedná se o nezateplený stánek o výměře 37,73 m² s venkovní dřevěnou terasou (87 m²) na Kostnickém náměstí.

Prostor je vybaven barovým pultem, základním gastro vybavením a skladovým zázemím. Je napojen na elektřinu, vodu a kanalizaci. Součástí jsou 3x WC. Nájemce je povinen během provozní doby umožnit bezplatné veřejné užívání toalet a zajišťovat jejich provoz a údržbu na vlastní náklady.

Prostor je určen pro sezónní provoz, čemuž odpovídá orientační měsíční nájemné ve výši cca 25 500 Kč. Uvedená částka je informativní; zájemce uvede ve své žádosti vlastní nabídku nájemného.

Prohlídky jsou možné po předchozí domluvě. Více informací poskytne oddělení nebytových prostor ÚMČ Praha 3 na tel.: 222 116 266.



Praha / / /

→ praha3.cz



nejhezčí brigáda v praze

Brigáda u nás není jen práce, ale zážitek. Přijďte se do našeho týmu a staňte se ambasadorem Prahy.

Více informací o nabízených pozicích najdete na praguecitytourism.cz/kariera.



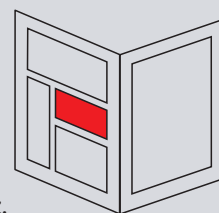
prague city tourism



Tady může být i váš inzerát

Ceník a podmínky inzerce najdete na www.praha3.cz.

Můžete také zavolat na **222 116 708** nebo napsat na rn.inzerce@praha3.cz.



NOVÉ ZDRAVOTNÍ SLUŽBY PŘÍMO V SRDCI PRAHY 3:

Elizabeth Beauty Clinic rozšiřuje nabídku



Na Praze 3 přibýlo moderní centrum zdravotní péče - Elizabeth Beauty Clinic, které rozšiřuje svou nabídku o cévní i ambulantní chirurgii hrazenou zdravotními pojišťovkami. Klinika je moderně vybavená, snadno dostupná a jejím cílem je poskytovat pacientům komplexní péči v přátelském prostředí, aniž by museli vyhledávat péči ve velkých nemocnicích.

NOVÉ PRACOVNÍŠTĚ CÉVNÍ CHIRURGIE → otevíráme na přelomu března a dubna

Cévní chirurgie se zaměřuje na vyšetření, prevenci a léčbu cévních onemocnění s důrazem na profesionální a individuální přístup. Současně klinika nabízí také ambulantní chirurgické zákroky, jako je odstranění kožních výrůstků, znamének a dalších drobných kožních lézí, které úzce navazují na dermatovenerologickou péči.

Právě propojení dermatologie, ambulantní chirurgie a cévní chirurgie umožňuje pacientům řešit zdravotní potíže komplexně na jednom místě - od odborného vyšetření až po samotný zákrok. Klinika dále poskytuje dermatovenerologii, včetně vyšetření znamének, a vlasovou poradnu, kde odborníci pomáhají s péčí o vlasy a zdraví pokožky hlavy.

„Chceme, aby lidé z Prahy 3 i okolí měli snadný přístup k odborné péči a moderním vyšetřením,“ uvádí vedení kliniky. „Rozšíření o cévní i ambulantní chirurgii přirozeně doplňuje naše dermatologické služby a umožňuje pacientům řešit prevenci i léčbu bez zbytečných komplikací.“

Elizabeth Beauty Clinic se tak stává místem, kde se odborná zdravotní péče snoubí s dostupností, mezioborovou spoluprací a přívětivým prostředím - ideální volbou pro všechny, kteří hledají komplexní péči přímo ve své čtvrti.



ELIZABETH
BEAUTY CLINIC

Elizabeth Beauty Concept s.r.o.
Hartigova 37, 130 00 Praha 3
info@elizabethclinic.cz
www.elizabethclinic.cz

+420 722 953 566

www.chirurgiecev.cz

18. 3. 2026 8—18 h



Trhy na Jiřáku startují novou sezónu

Přijďte s námi zahájit letošní sezónu Trhů na Jiřáku. Čeká vás zajímavý doprovodný program. Otevírací doba: středa až pátek 8—18 h, sobota 8—14 h. Další informace a seznam prodejců najdete na www.trhyjirak.cz.

Praha / /

Trhy
na Jiřáku / /

→ trhyjirak.cz

→   trhyjirak